My 4mm or 5mm Pen Needle Injection Profile

Insulin Type

1

When to Take	Hour	Dose
Morning		
Lunch		
Dinner		
Evening		

2 Injection Technique

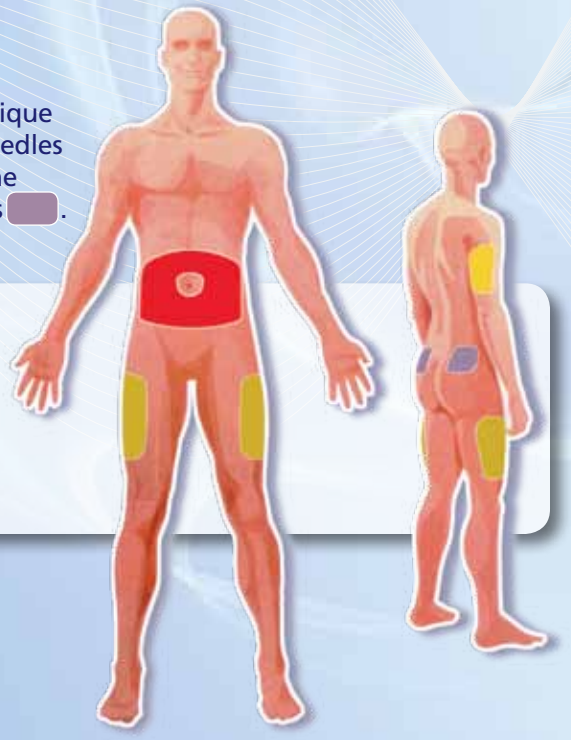
No pinch-up technique required.

Inject "straight in," at a 90° angle, flush with skin for easy injection at all sites. Hold the needle in the skin while slowly counting up to 10.



3 Site Selection

The no pinch injection technique using 4mm and 5mm pen needles makes it easier to inject in the upper arm and buttocks.



- Upper Arm
- Thigh
- Abdomen
- Buttocks

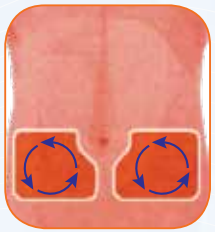
4 Healthy Injection Practices

Educating patients about good injection technique from the beginning will help them maintain healthier injection sites.

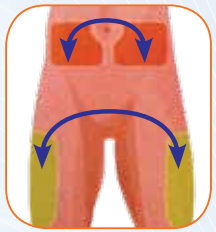
Site Rotation:

Always use a new injection site:

Move the place of the injection by about a finger's width from last injection point. Change sites every _____ weeks. Gives each injection site the opportunity to recover properly.



Rotate within sites



Change sites

Reuse:

Always use a new and sterile needle:

If you reuse a needle, you should be aware that it is no longer sterile. Also, insulin needles are finely ground and lubricated and reuse leads to needle tip damage. Always using a new needle reduces tissue trauma caused by dull, bent or blunt needles.

Please refer to our brochure titled "Protect your insulin to ensure dose accuracy" to learn how recapping your pen with the needle still attached can impact the accuracy of your dose.

If you have any questions or concerns about injecting, call BD customer support at 1.888.232.2737, Monday-Friday 8AM till 8PM EST. Please visit our website at www.bd.com/us/diabetes.

BD

BD and BD Logo are trademarks of Becton, Dickinson and Company. © 2010 BD

10D108124284PNINJPR

Perfil de la aguja de 4 mm o 5 mm para pluma de insulina

Tipo de insulina

1

Administración	Hora	Dosis
Mañana		
Almuerzo		
Cena		
Noche		

2 Técnica de aplicación de la inyección

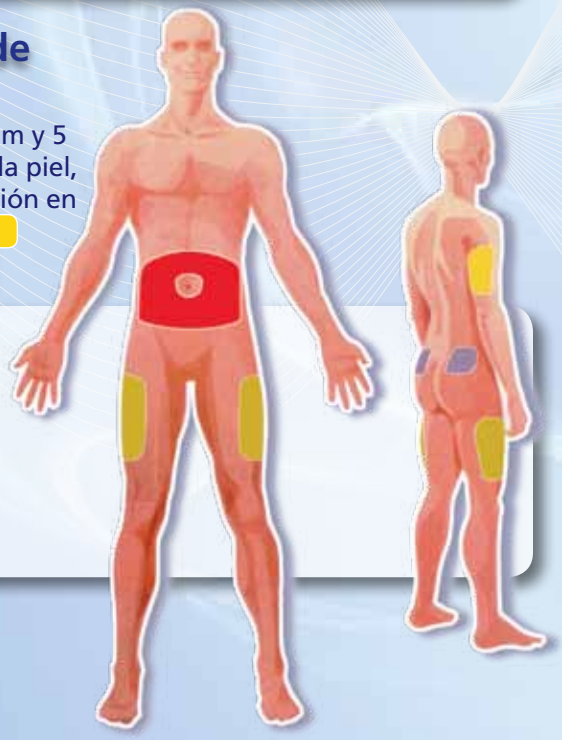
No se necesita una técnica de pellizco.

Introduzca la aguja en ángulo "recto", a 90°, perpendicular a la piel para poder colocar la inyección fácilmente en todos los lugares. Mantenga la aguja dentro de la piel y, lentamente, cuente hasta 10.



3 Selección del lugar de la inyección

Cuando se usan agujas de 4 mm y 5 mm, no es necesario pellizcar la piel, lo que facilita aplicar la inyección en la parte superior del brazo y en las nalgas .



- Parte superior del brazo
- Muslo
- Adbomen
- Nalgas

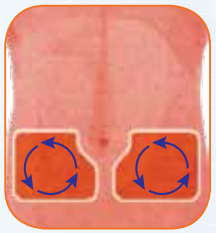
4 Prácticas de inyección saludables

Educar a los pacientes desde el comienzo sobre las técnicas correctas para la aplicación de la inyección les ayudará a mantener los lugares de aplicación de la inyección en buen estado.

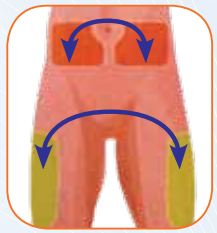
Rotación del lugar de la inyección:

Aplique siempre la inyección en un lugar diferente:

Se debe rotar dentro de la misma zona, apartándose un dedo con respecto al lugar donde se colocó la última inyección. Cambie de lugar cada _____ semanas. Permita que el lugar de la inyección se recupere correctamente.



Rote dentro de la misma zona



Cambie el lugar de la inyección

Uso Reiterado:

Use siempre una aguja nueva y esterilizada:

Tenga en cuenta que si vuelve a usar la misma aguja, esta ya no será estéril. Además, las agujas de insulina están bien afiladas y lubricadas, por lo que el uso reiterado podría dañar la punta. Siempre que se usen agujas nuevas, el daño ocasionado en los tejidos por usar agujas sin filo, dobladas o sin punta será menor.

Consulate nuestro folleto titulado "Proteja la insulina para garantizar la correcta efectividad de la dosis" para saber cómo el volver a tapar su bolígrafo con la aguja aún colocada puede tener un impacto en la precisió de la dosis.

Si tiene preguntas o dudas sobre cómo aplicar inyecciones, llame al Servicio de Atención al Cliente de BD al 1.888.232.2737, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora del Este. Visite nuestro sitio web en www.bd.com/us/diabetes.

BD

BD y el logotipo de BD son marcas comerciales de Becton, Dickinson and Company. © 2010 BD