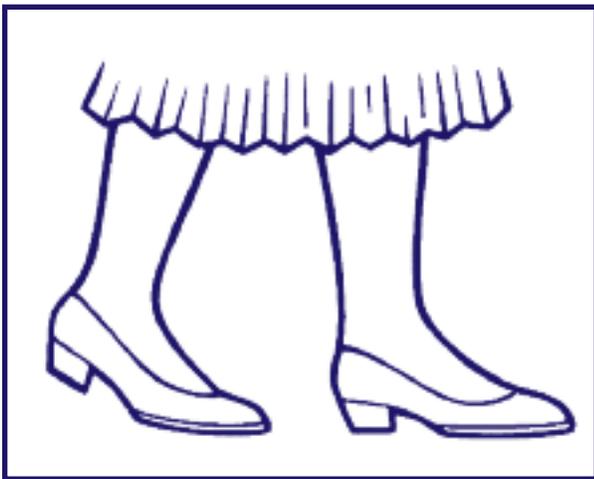


BD Empezando™

Guía para el Cuidado de los Pies Lo Que Debe y No Debe Hacer



Utilice zapatos o zapatillas
en todo momento

No camine descalzo



Lo que debe hacer:

Utilice zapatos o zapatillas en todo momento



Mantega la piel suave
Aplique loción sobre y debajo de los pies



Utilice solamente
agua tibia



Lo que no debe hacer:



No camine descalzo



No deje que se le sequen
o agrieten los pies



No utilice agua caliente

**Utilice zapatos que le
queden cómodos**



Utilice "pantyhose" o medias



**No utilice zapatos rotos
o apretados**



**No utilice medias
apretadas ni a la altura
de la rodilla**

Lo que debe hacer:

Toque y observe sus pies diariamente para buscar úlceras, cortaduras o cambios en color



Corte las uñas de los dedos de sus pies en forma recta*



*Verifique con su médico si padece de enfermedad en los nervios (neuropatía)

Mantenga sus pies secos, especialmente entre los dedos
Utilice talco si es necesario



Visite a su médico o podiatra para que revise sus pies



Lo que no debe hacer:



No utilice navajas ni medicamentos para los callos



No utilice yodo o ningún tipo de bolsas o "pads" calientes; pueden causar daño

BD
1 Becton Drive
Franklin Lakes, NJ 07417

Llame a BD al 1.888.BDCARES (232.2737)
o puede visitar nuestro sitio web en: www.bd.com/us/diabetes.

BD, el logotipo de BD y todas las demás marcas registradas son propiedad de Becton, Dickinson and Company. ©2011 BD.

151154-11

11D04412527FCSP