



BD

Helping all people
live healthy lives

Dalle avventurose
Storie di Cindy...

Il Diabete



CIAO BAMBINI!
SONO CINDY E SONO STATA
DISEGNATA PER RACCONTARVI
UNA STORIA, QUELLA DI...

...Zuccherina e Insulina

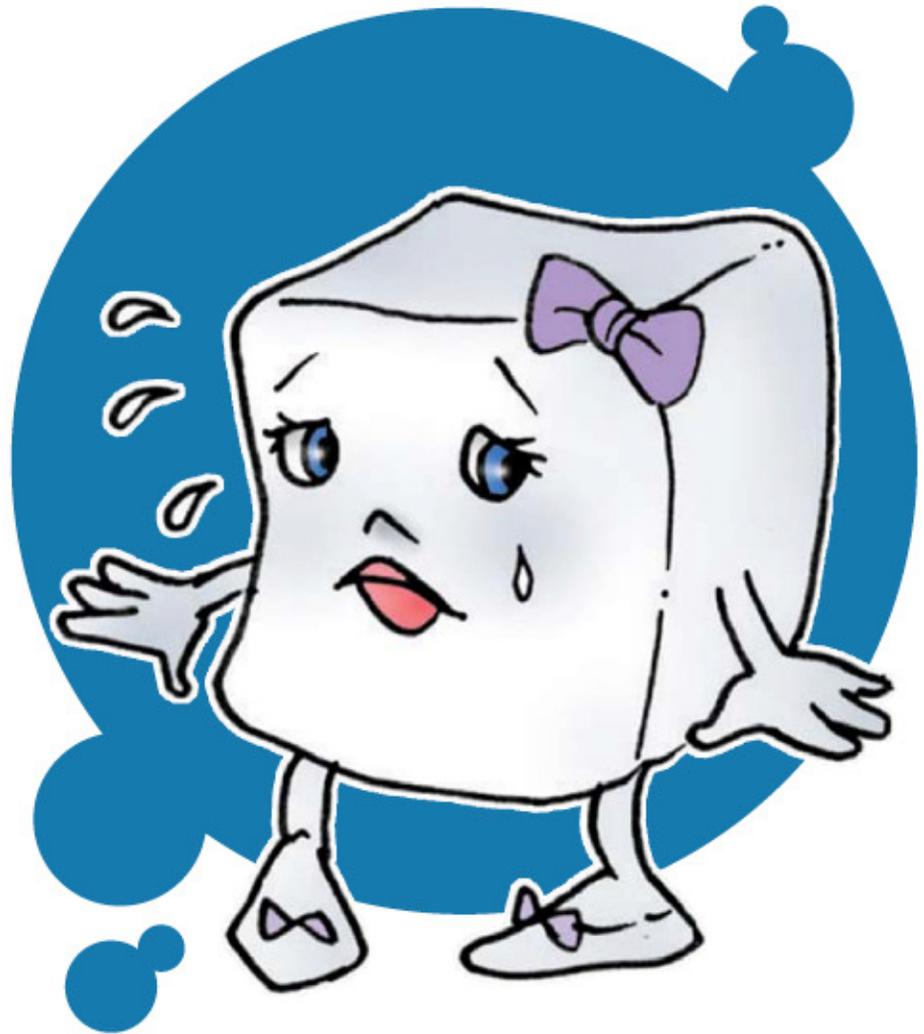




“C’era una volta
una zolletta di
zucchero che, un
giorno, fu mangiata
da un bambino...”

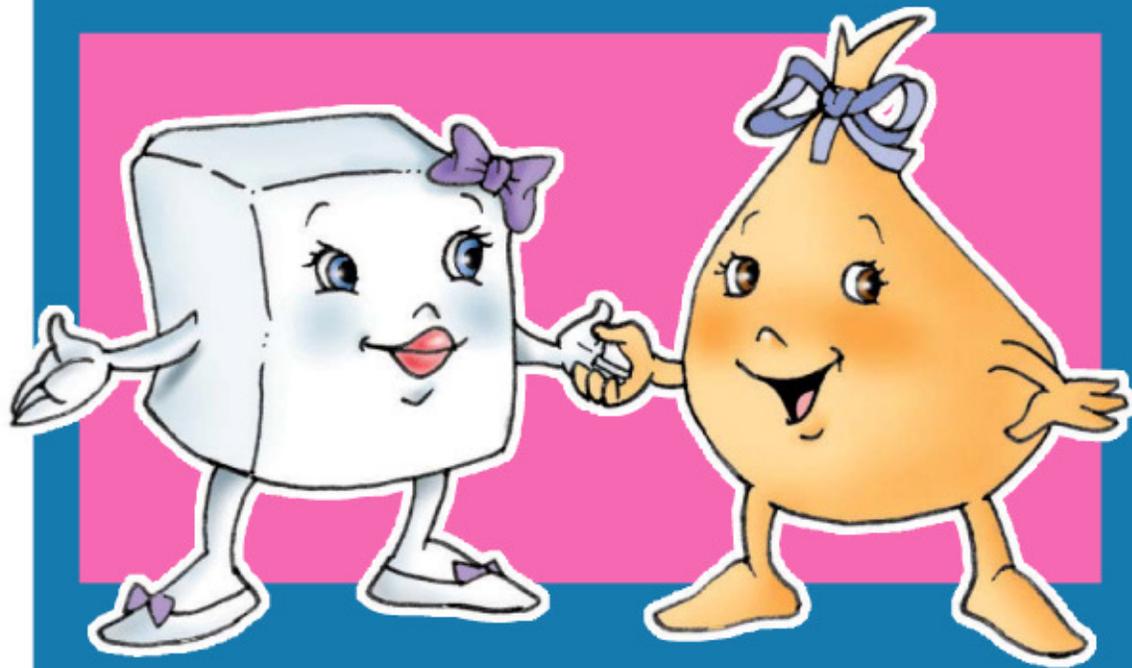
Dopo un lungo viaggio,
Zuccherina si trovò
in una grande
grotta buia.

Così cominciò a
piangere
perché, sola sola,
non sapeva dove
si trovasse.



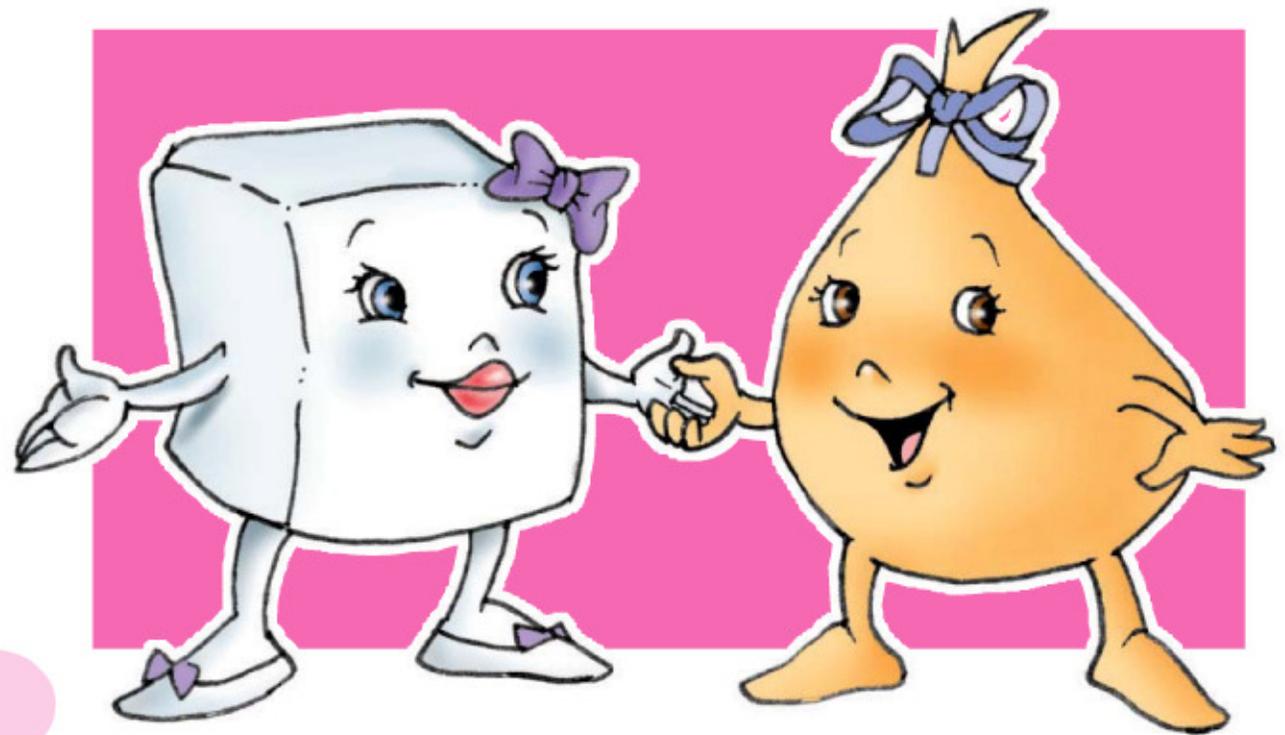
A d un tratto senti
una voce che
diceva:
"Perché piangi?".

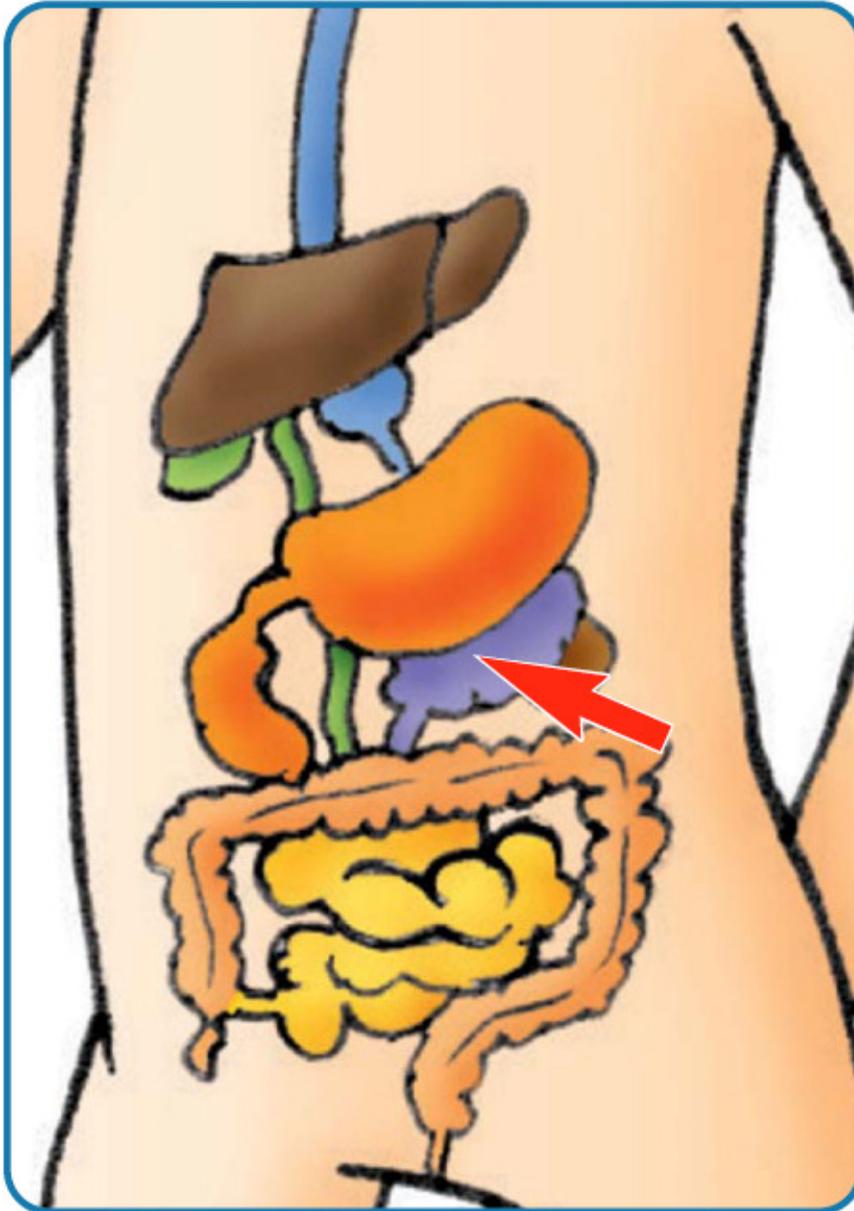
"Perché sono
sola e non so
dove andare!"
rispose.



"Come ti
chiami?"
"Zuccherina...".

“Non ti preoccupare, io sono qui per aiutarti. Mi chiamo Insulina, e ti dirò io dove andare!”.





“ **A** allora se tu sei qui, anche tu sei stata mangiata!”

“No, io sono un ormone e vengo da un organo chiamato Pancreas”.

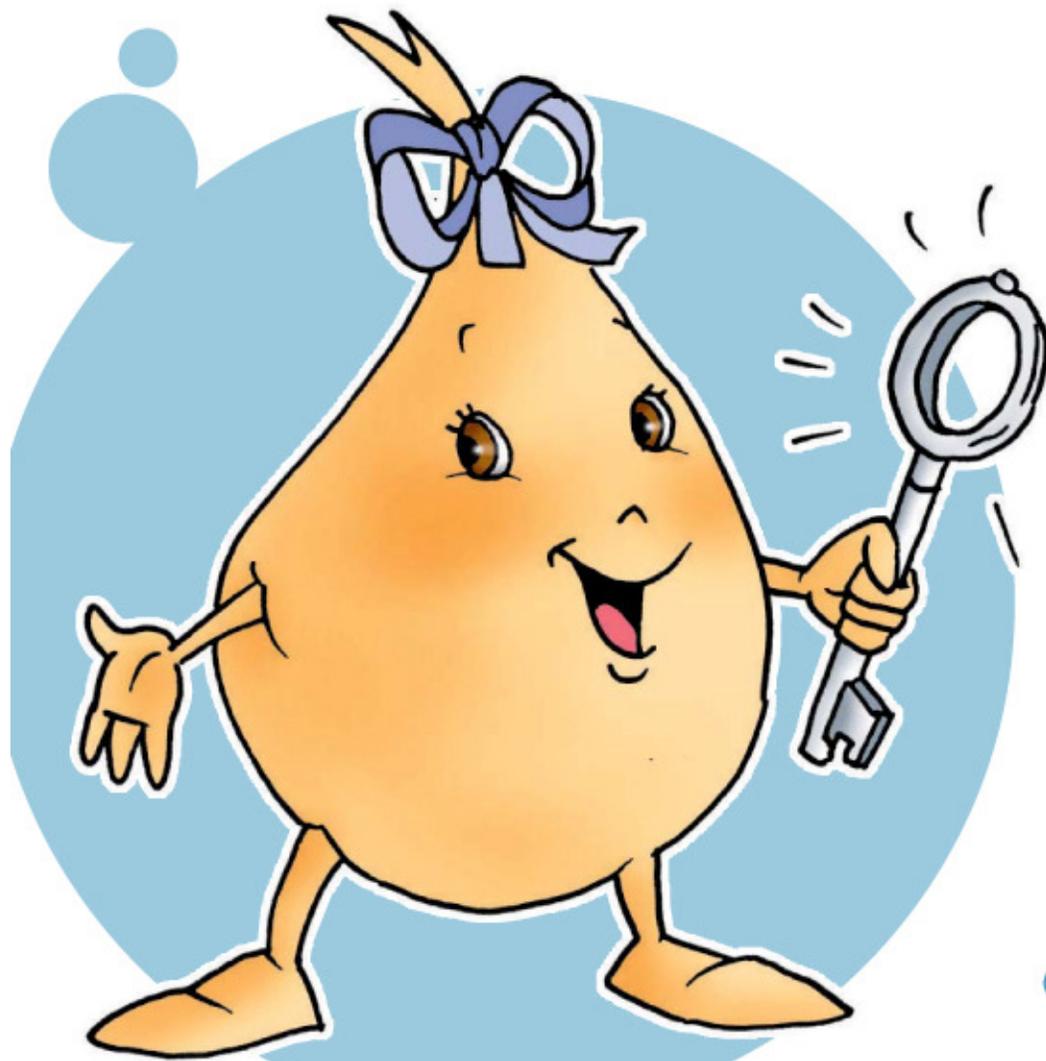
“**I**n questo posto
ci sono tante
isolette dove vivo,
insieme alle mie
amiche Insuline!”.

“**M**a se vivi
nell’isola,
allora perché sei
venuta qui?”
chiese Zuccherina.



“Perché il nostro compito è quello di portare le Zuccherine come te a tutti gli organi che ne hanno bisogno!” rispose Insulina.



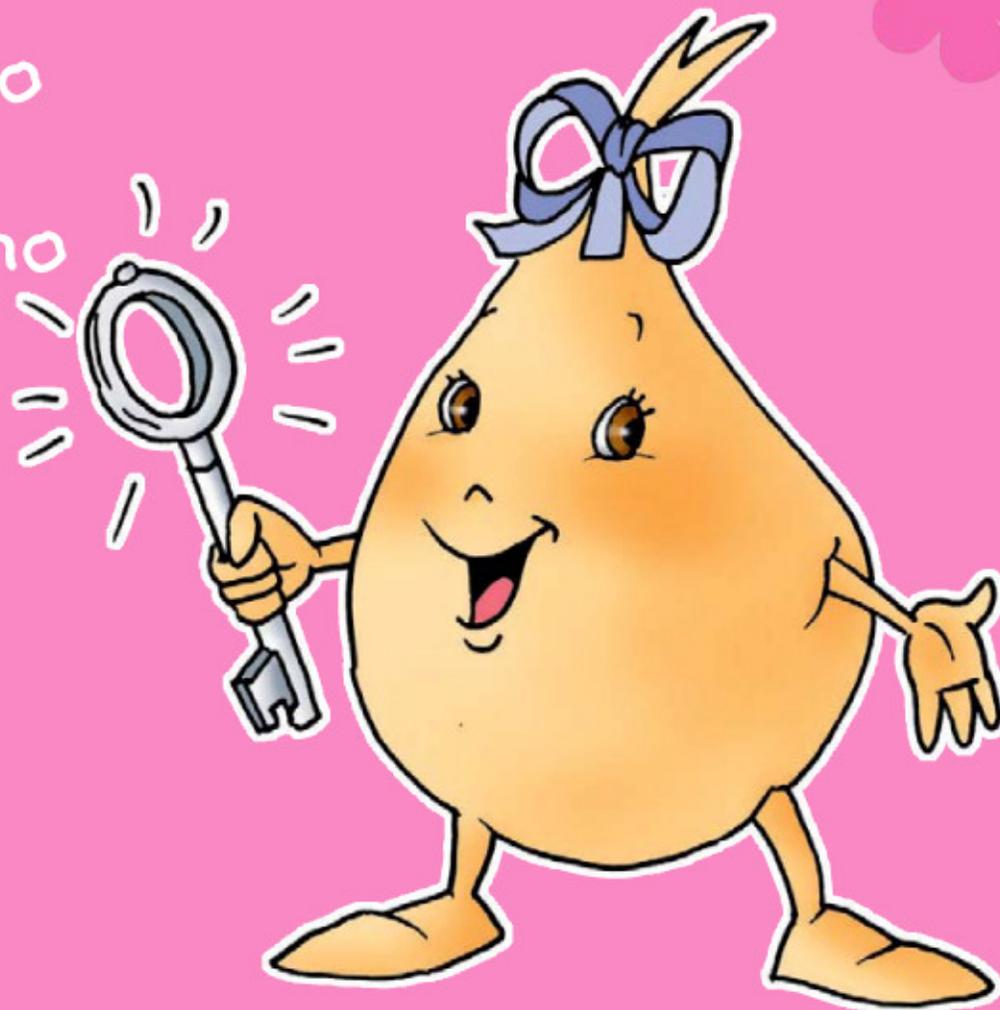


“Perché?” chiese
Zuccherina.

“Perché muscoli,
cuore, cervello,
polmoni... e tutti gli
altri, hanno bisogno
anche di te per funzionare!”

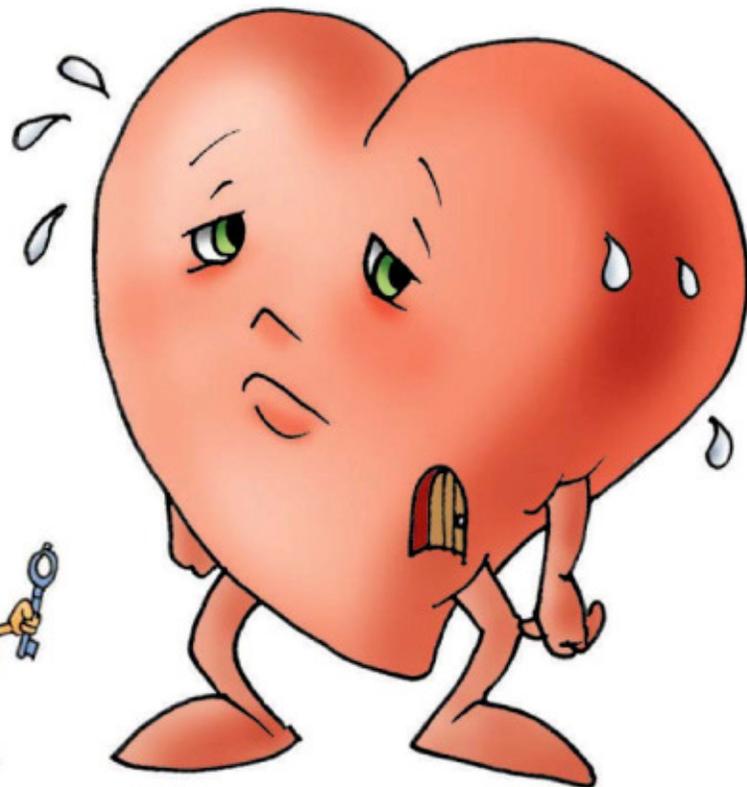
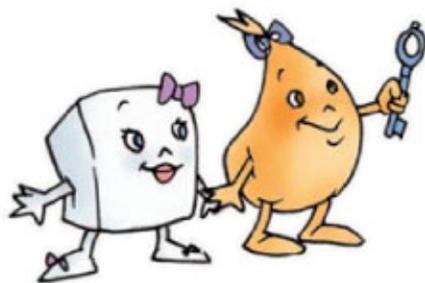
“Non posso andarci
anche da sola?”.

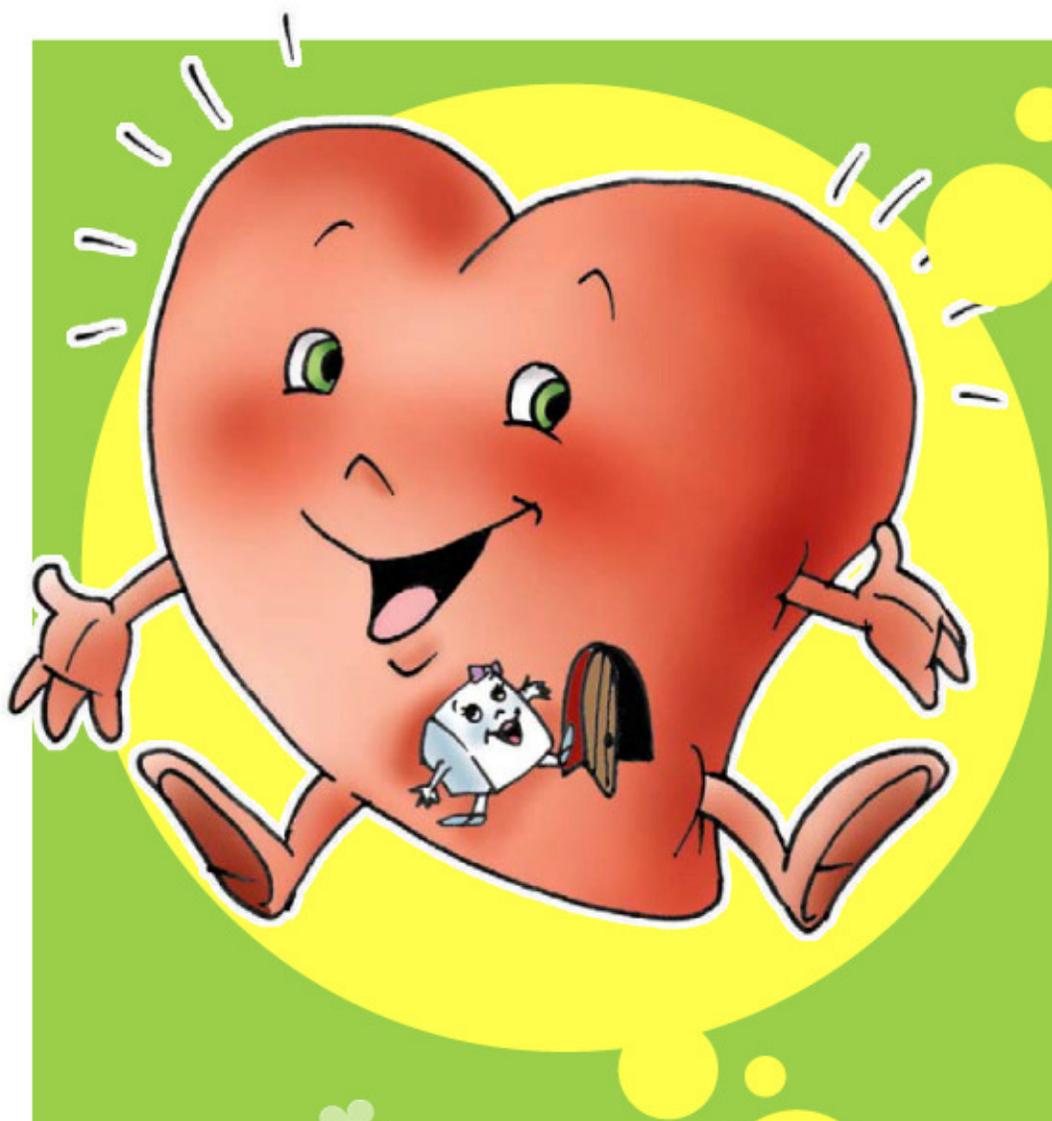
“**N**o, perché
solo noi
Insuline abbiamo
la chiave per
entrare in ognuno
di loro...”.



Così Insulina e Zuccherina andarono
dal cuore che disse:

“Finalmente
siete arrivate!
Ero così stanco!!!”.





“Non preoccuparti” lo rassicurerò Insulina.

“Ti ho portato Zuccherina che ti darà tutta la sua energia!!!”.



Piaciuta la storia?

Purtroppo, però, non
sempre succede così!

Alcune persone , infatti,
hanno una malattia
che si chiama:

DIABETE

Scopriamo insieme
che cos'è!

Verifica



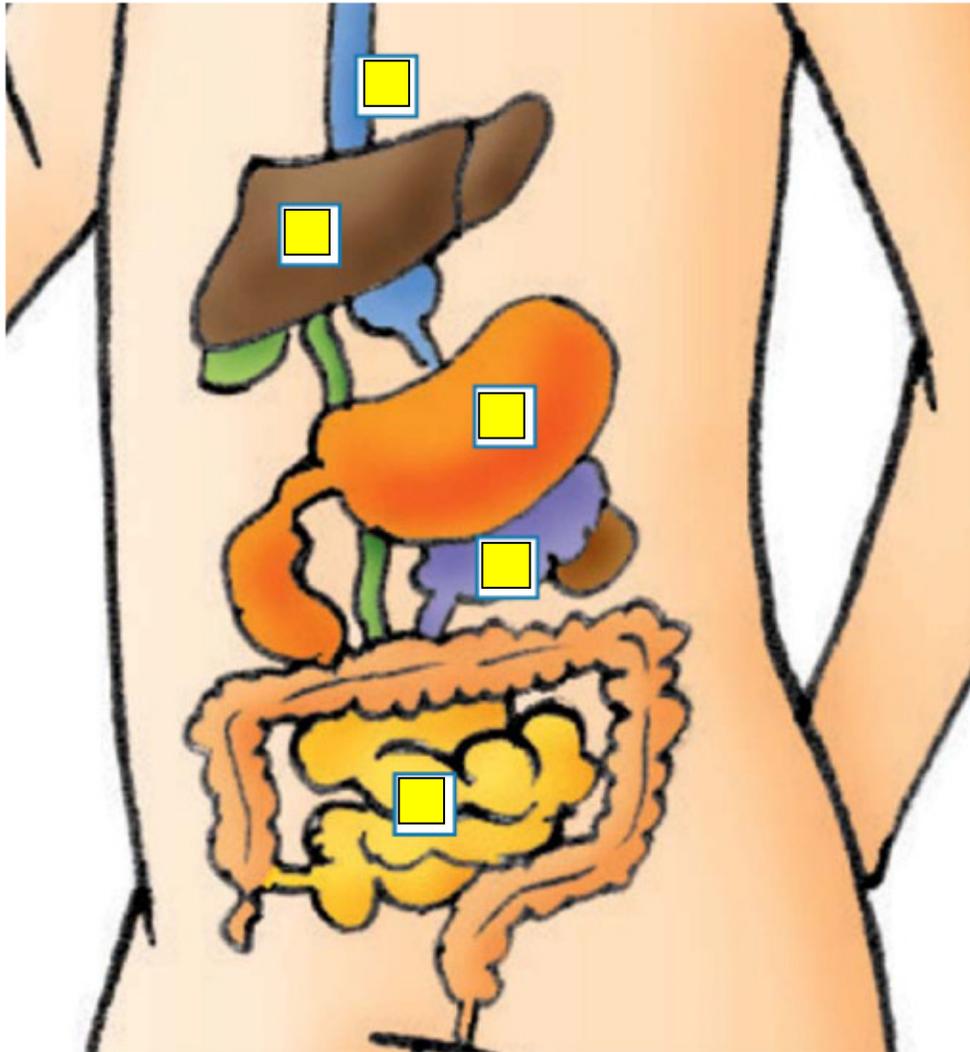
1. Sai cosa sono le Insuline?

- A) Ormoni che nascono sulle isolette del Pancreas.
- B) Vitamine che si trovano nei cibi.
- C) Cibi molto grassi.

2. A cosa servono le Insuline?

- A) A distruggere le Zuccherine di troppo.
- B) A far entrare le Zuccherine negli organi.
- C) A dare energia agli organi.





3. Quale tra questi organi è il Pancreas? Segna il quadratino giusto.

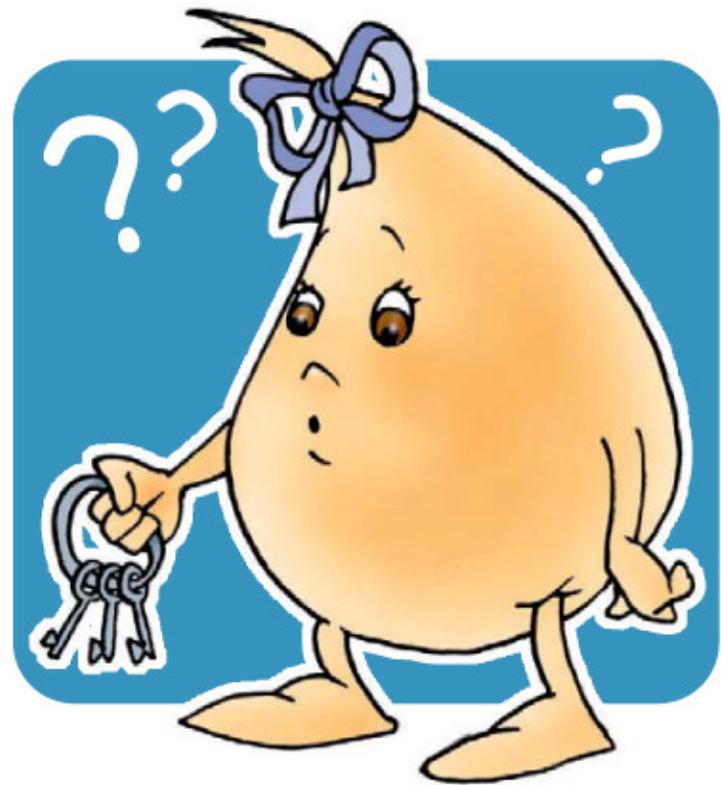




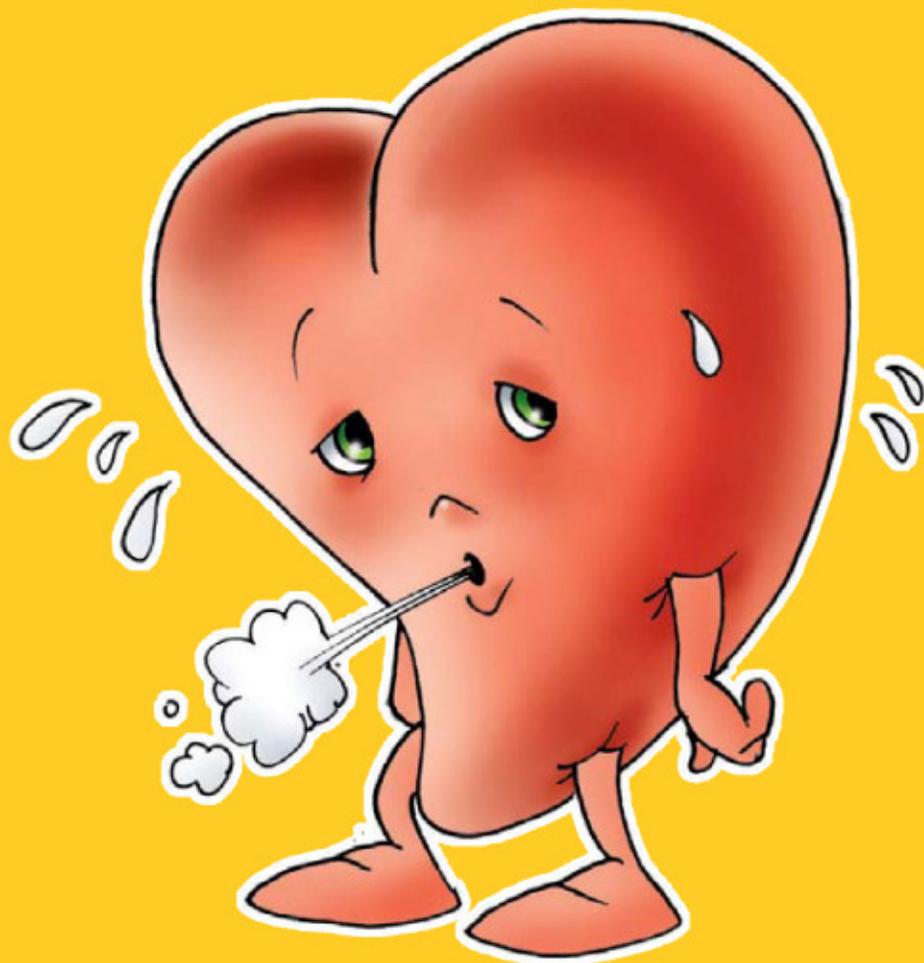
I SINTOMI

Quando ci sono abbastanza Insuline per ogni Zuccherina, ma non riescono a farle entrare negli organi perché la loro serratura è sbagliata...

DIABETE DI TIPO II



In questi due casi
le Zuccherine
rimangono nel
sangue e non
riescono a dare la
loro energia agli
organi che sono
sempre affaticati!





Tra questi due tipi vi
parlerò del **diabete**
di tipo I perché...

...è quello che può
colpire i bambini!



...e un po' magri!!!

Hanno continuamente
sete... per cui bevono
tanto e spesso...





E hanno sempre
bisogno
di fare... pipì!

...quando si accorgono
che questa non c'è...

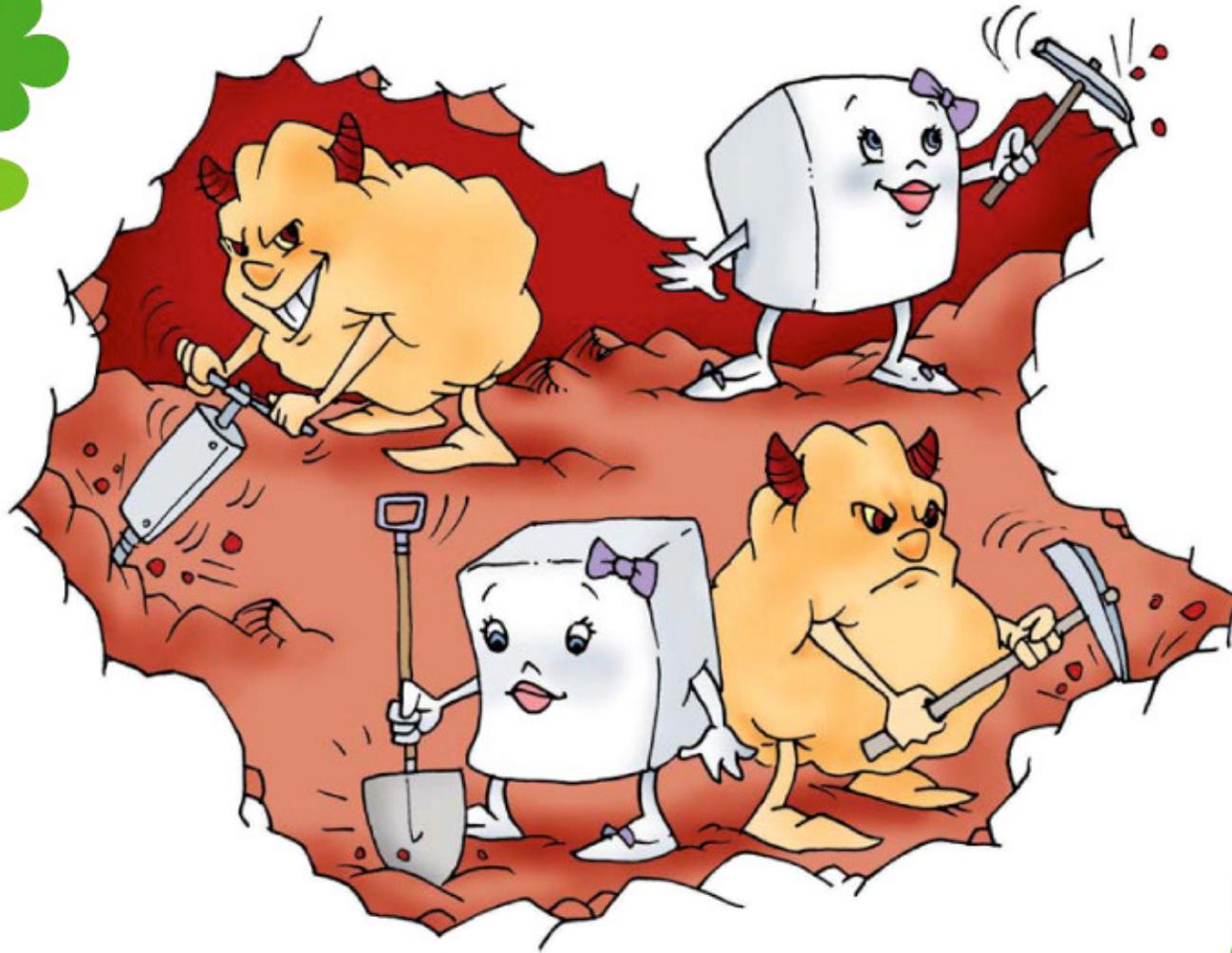


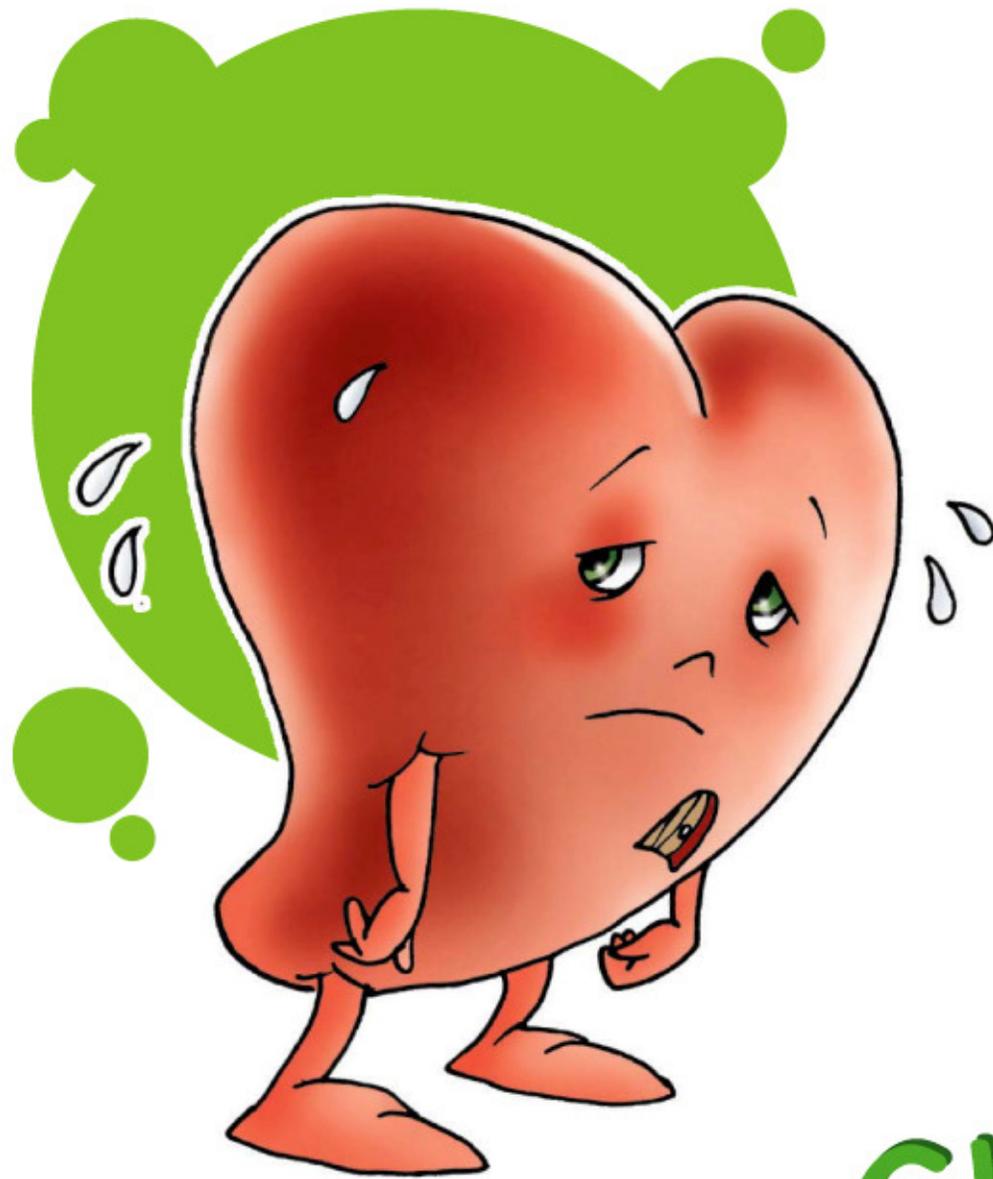


...escono
dalle loro
tane...

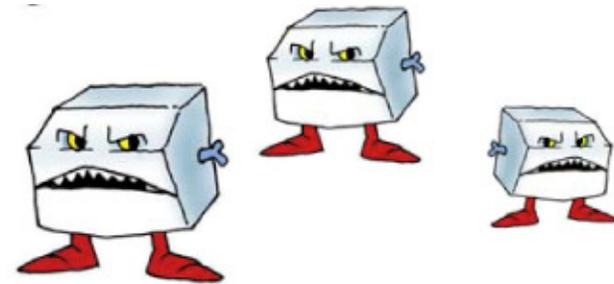


...e, insieme alle Zuccherine, vanno a distruggere i vasi sanguigni!





Non potendo utilizzare lo zucchero, il cuore e gli altri muscoli usano sostanze chiamate...



**CORPI
CHETONICI**

Se peggiora,
può far venire
un gran sonno,
chiamato:

**COMA
CHETOACIDOSICO**



Verifica



4. Qual è il tipo di diabete che colpisce il bambino che si ammala?

- A) Diabete di tipo II.
- B) Diabete di tipo I.
- C) Diabete di tipo III.

5. Le Zuccherine possono entrare negli organi senza le Insuline?

- A) No, perché solo le Insuline hanno la chiave per entrare in ognuno di loro.
- B) Sì, possono farlo anche da sole.
- C) In alcuni possono entrare e in altri no.



6. Nei bambini che hanno il diabete, gli organi sono un pò stanchi. Perché?

- A) Perché i bambini non mangiano abbastanza.
- B) Perché le Zuccherine rimangono nel sangue e così non riescono a dare energia agli organi.
- C) Perché gli organi lavorano più del normale.

7. Perché nasce il diabete di tipo I?

- A) Perché nelle isole nascono poche Insuline.
- B) Perché non ci sono abbastanza Zuccherine.
- C) Perché le Insuline sono troppo piccole.



8. Nel diabete di tipo I, quando i grassisi accorgono che non c'è insulina, cosa fanno?

- A) Diventano Zuccherine.
- B) Vanno a dormire.
- C) Insieme alle Zuccherine distruggono i vasi dove scorre il sangue.

9. Secondo te, quanta pipì fanno i bambini con il diabete di tipo I?

- A) Tanta.
- B) Poca.
- C) Nemmeno una goccia.



10. Che cosa utilizzano il cuore e i muscoli in mancanza di Zuccherine?

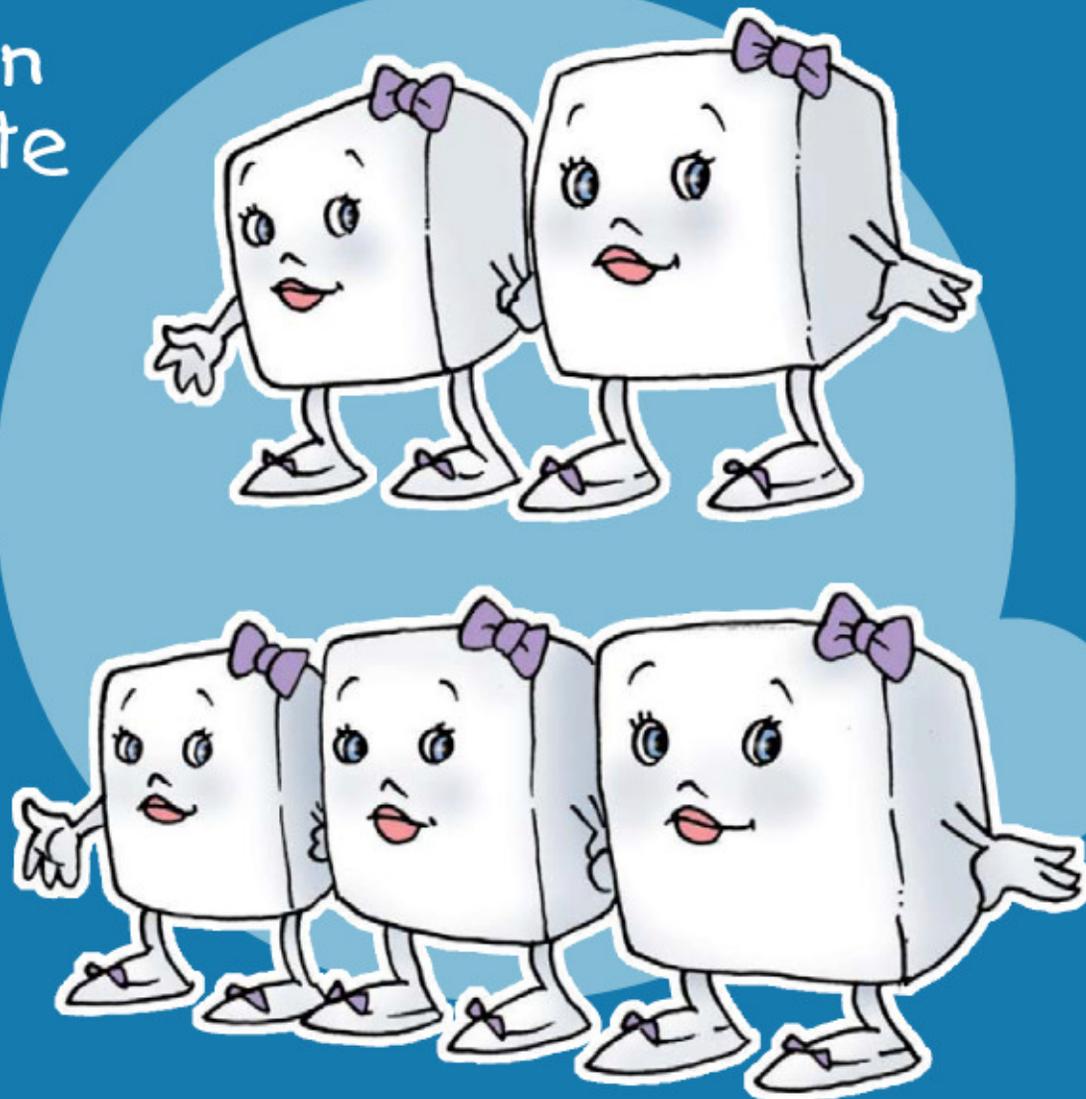
- A) Vitamine.
- B) Corpi chetonici.
- C) Zuccherine.



The image features a solid pink background. In the top-left corner, there is a cluster of stylized flowers in white, pink, and light pink. In the bottom-right corner, there is another cluster of stylized flowers in pink, light pink, and white. A large, light pink circle is centered on the page, containing the text 'LA TERAPIA' in a white, bold, rounded font with a dark pink outline.

LA TERAPIA

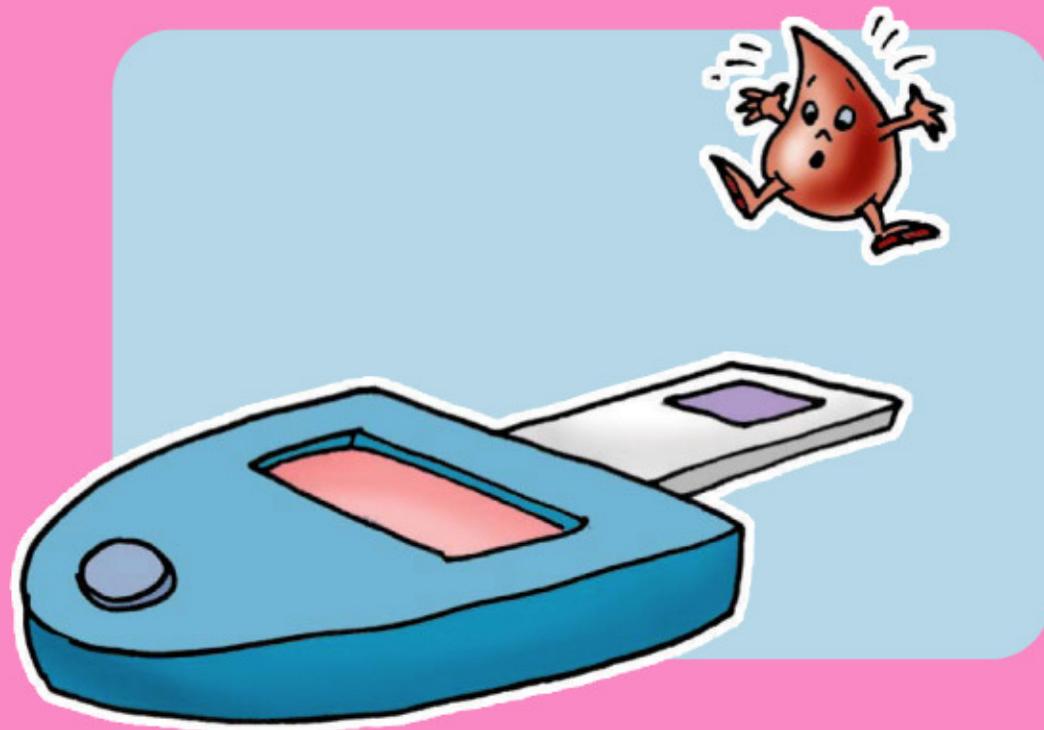
Glicemia:
quantità di
Zuccherine non
utilizzate rimaste
nel sangue.



COME
SI FA...?!
?



O attraverso una gocciolina di sangue e una apposita macchinetta che indica il numero di Zuccherine presenti...



...oppure bagnando di pipì uno speciale cartoncino.

Questa striscetta, infatti, cambia colore a seconda del numero di Zuccherine, e ci fa capire così se sono troppe... o no.



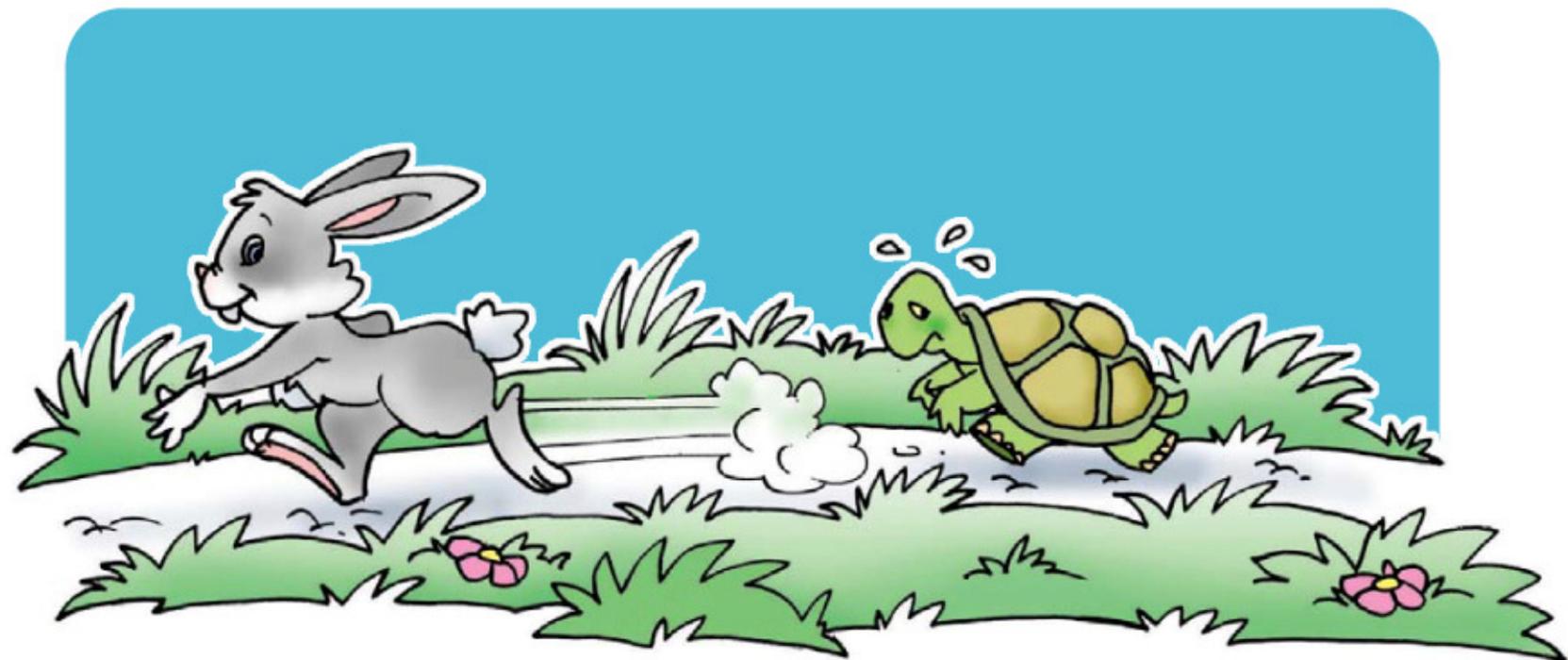
Visto che nel
Pancreas non
nascono le
Insuline, si devono
dare dall'esterno,
attraverso piccole
punturine.

Le Insuline
da iniettare sono
di due tipi:



LENTA, che agisce dopo due ore, ma il suo effetto dura a lungo.

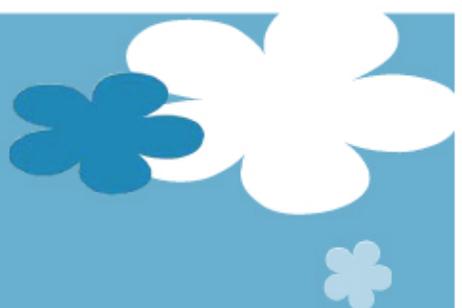
RAPIDA, che agisce dopo solo mezz'ora, ma il suo effetto dura poco.



Sul sedere...

sulle cosce...





L'importante è
cambiare parte
ogni volta!



Verifica



11. Sai come si chiama il numero di Zuccherine rimaste nel sangue?

- A) Insulina.
- B) Glicemia.
- C) Corpi chetonici.

12. Come si controlla la glicemia?

- A) Attraverso una gocciolina di sangue o di pipì.
- B) Solo attraverso una gocciolina di sangue.
- C) Attraverso la saliva.



13. Quando è necessario, cosa si dà con delle punturine al bambino con il diabete?

- A) Zuccherine.
- B) Insulina.
- C) Acqua.

14. In quale, tra queste zone, si possono fare delle piccole punturine?

- A) Pancia, sedere e braccia.
- B) Sotto i piedi.
- C) Dove si vuole.



The image features a solid pink background. In the center, the words "LO SPORT" are written in a white, rounded, sans-serif font with a dark pink outline. The text is surrounded by several stylized flowers of varying sizes and colors, including white and light pink. The flowers are scattered around the text, with some in the corners and others near the words.

LO SPORT



Il diabete non impedisce di fare sport. È importante fare attività fisica, però è necessario che sia svolta con regolarità... lontano dal pranzo e dalla cena... e dopo aver controllato la glicemia.

Durante l'allenamento, l'organismo consuma energia, per cui è necessario mangiare Zuccherine anche mentre si sta facendo sport...

Quindi, portare sempre dietro qualche "biscottino"!



Verifica



15. Il bambino con il diabete, può fare sport?

- A) No.
- B) Sì, ma lontano dai pasti e controllando prima la glicemia.
- C) Sì, senza problemi.

16. Il bambino con il diabete, quali sport può fare?

- A) Quelli che piacciono alla mamma.
- B) Tutti quelli che piacciono a lui.
- C) Nessuno.



L'ALIMENTAZIONE

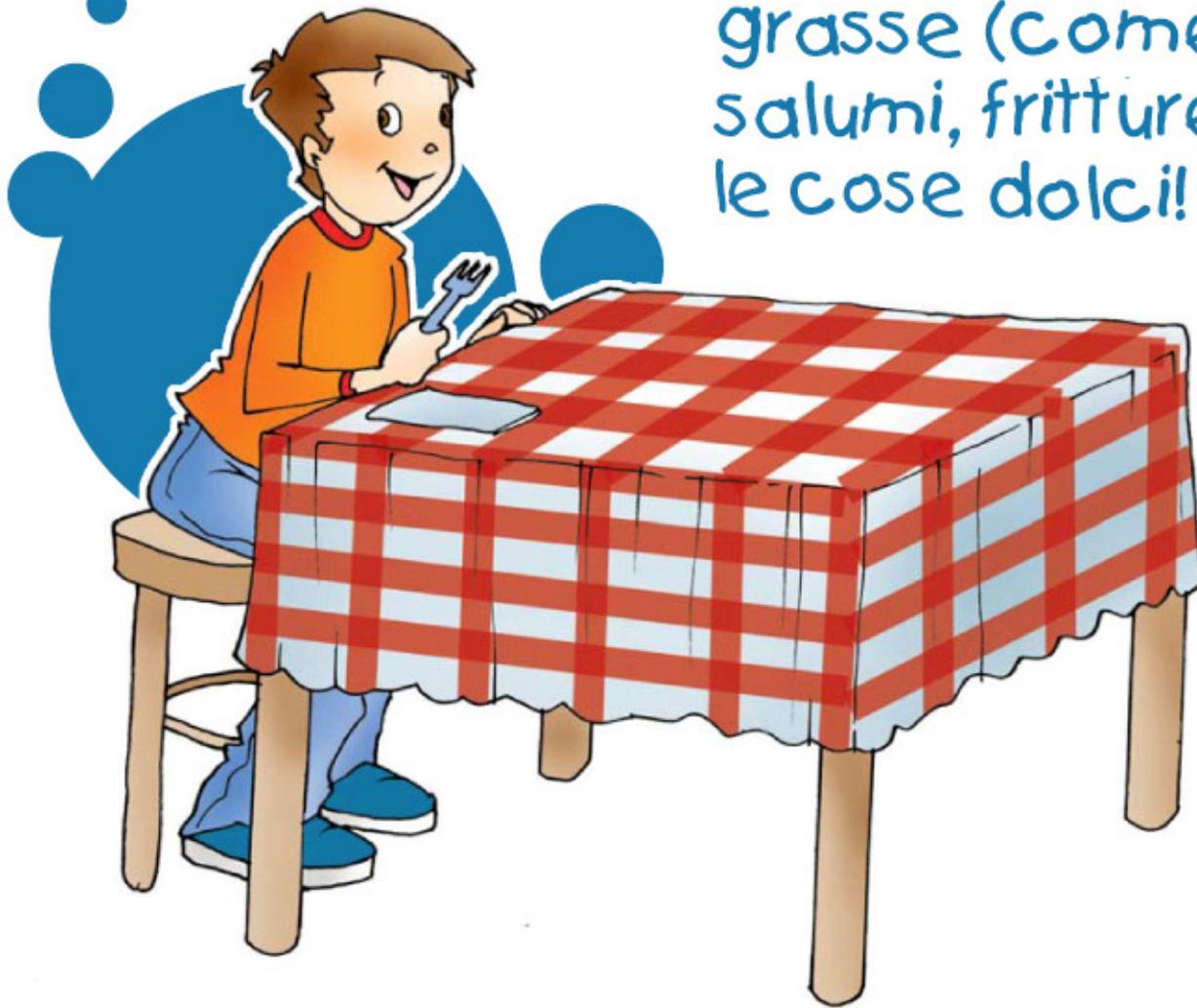


Durante il giorno
è necessario
fare sempre 3 pasti
e 2 spuntini...

...così da
dare
energia al
corpo
durante
tutta la
giornata!



Attenzione, però, a non
esagerare con le cose
grasse (come formaggi,
salumi, fritture...) e con
le cose dolci!



Il dietologo è
quel dottore
speciale che,
insieme al bambino
e ai genitori, decide
cosa è giusto
che mangi...
e cosa no!

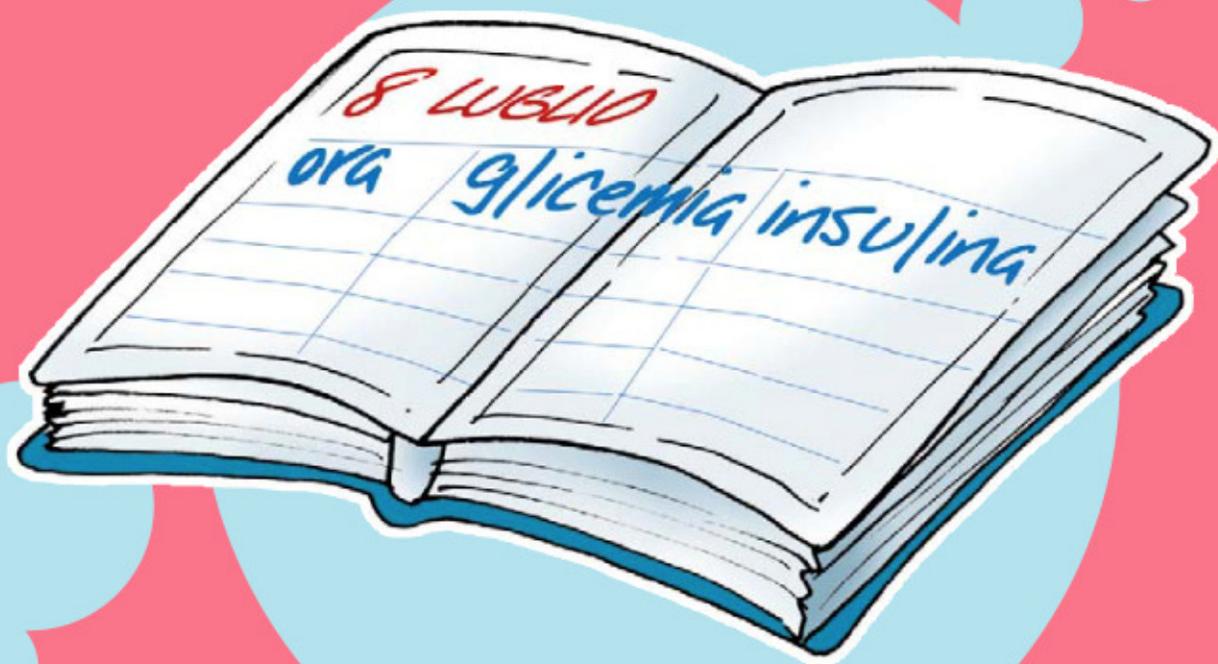




Una corretta alimentazione dà l'energia necessaria per fare tutto quello che si vuole, senza che le Zuccherine nel sangue diminuiscano troppo.

La mancanza delle Zuccherine è chiamata ipoglicemia e compare con stanchezza, poca concentrazione e... voglia di piangere!

Infine..scrivere ogni giorno la quantità delle Zuccherine trovate nel sangue o nella pipì e la dose di insulina iniettata, specificando l'ora su di un **diario personale!**





Abbiamo capito che avere il diabete
non significa rinunciare a qualcosa:

bastano, infatti, poche e semplici
attenzioni perché si possa fare tutto
quello che si vuole.

Quindi il bambino con il diabete non è
diverso da tutti gli altri suoi amici.



RICORDALO!

Verifica



17. Secondo te, in una giornata, quanti pasti dovrebbe fare un bambino con il diabete?

- A) Colazione, pranzo, cena e due spuntini.
- B) Colazione, pranzo e uno spuntino.
- C) Solo tre colazioni, pranzo e cena.

18. Esiste un "dottore" che si chiama dietologo. Secondo te è:

- A) Il dottore degli anziani.
- B) Il dottore che insieme ai bambini e ai genitori decide cosa mangiare e cosa no.
- C) Il dottore dei bambini.



19. Che cos'è l'ipoglicemia?

- A) La presenza di troppe Insuline nel sangue.
- B) Un tipo di influenza.
- C) La mancanza di Zuccherine nel sangue.

20. Secondo te il bambino con il diabete:

- A) È diverso dagli altri bambini.
- B) Deve rinunciare a fare tutte le cose più divertenti.
- C) È uguale agli altri bambini e può fare le cose che fanno loro... deve solo stare attento alla sua alimentazione e alla terapia.



1. A

2. B

3.

4. B

5. A

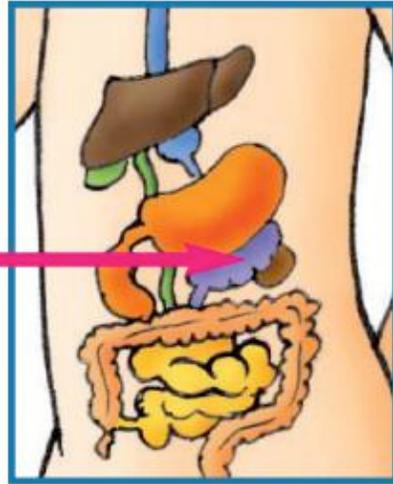
6. B

7. A

8. C

9. A

10. B



11. B

12. A

13. B

14. A

15. B

16. B

17. A

18. B

19. C

20. C

SOLUZIONI





Helping all people
live healthy lives