

My 8mm or 12.7mm Pen Needle Injection Profile

1

When to Take	Hour	Dose
Morning		
Lunch		
Dinner		
Evening		

2

Injection Technique

Pinch-up technique is required.

Pinch up your skin, taking care to fold the top layers and not pull muscle into the fold. Inject straight into the skin fold or at an angle to avoid injecting too deep.



Correct Technique



Incorrect Technique

3

Site Selection



Upper Arm



Thigh



Abdomen



Buttocks



4

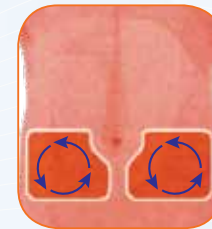
Healthy Injection Practices

Educating patients about good injection technique from the beginning will help them maintain healthier injection sites.

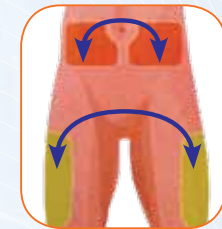
Site Rotation:

Always use a new injection site:

Move the place of the injection by about a finger's width from last injection point. Change sites every _____ weeks. Gives each injection site the opportunity to recover properly.



Rotate within sites



Change sites

Reuse:

Always use a new and sterile needle:

If you reuse a needle, you should be aware that it is no longer sterile. Also, insulin needles are finely ground and lubricated and reuse leads to needle tip damage. Always using a new needle reduces tissue trauma caused by dull, bent or blunt needles.

Please refer to our brochure titled "Protect your insulin to ensure dose accuracy" to learn how recapping your pen with the needle still attached can impact the accuracy of your dose.

If you have any questions or concerns about injecting, call BD customer support at 1.888.232.2737, Monday-Friday 8AM till 8PM EST. Please visit our website at www.bd.com/us/diabetes.



Perfil de la aguja de 8 mm o 12,7 mm para pluma de insulina

Tipo de insulina

1	Administración	Hora	Dosis
	Mañana		
	Almuerzo		
	Cena		
	Noche		

2 Técnica de aplicación de la inyección

Se necesita una técnica de pellizco.

Pellizque la piel, pero tenga cuidado de plegar solo las capas superiores, y no tomar parte del músculo. Inserte la aguja en la zona pellizcada en ángulo recto u oblicuo para que no llegue demasiado profundo.



Técnica correcta



Técnica incorrecta

3 Selección del lugar de la inyección

Parte superior del brazo

Muslo

Adbomen

Nalgas



4 Prácticas de inyección saludables

Educar a los pacientes desde el comienzo sobre las técnicas correctas para la aplicación de la inyección les ayudará a mantener los lugares de aplicación de la inyección en buen estado.

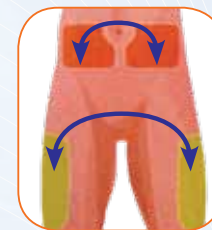
Rotación del lugar de la inyección:

Aplique siempre la inyección en un lugar diferente:

Se debe rotar dentro de la misma zona, apartándose un dedo con respecto al lugar donde se colocó la última inyección. Cambie de lugar cada _____ semanas. Permita que el lugar de la inyección se recupere correctamente.



Rote dentro de la misma zona



Cambie el lugar de la inyección

Uso Reiterado:

Use siempre una aguja nueva y esterilizada:

Tenga en cuenta que si vuelve a usar la misma aguja, esta ya no será estéril. Además, las agujas de insulina están bien afiladas y lubricadas, por lo que el uso reiterado podría dañar la punta. Siempre que se usen agujas nuevas, el daño ocasionado en los tejidos por usar agujas sin filo, dobladas o sin punta será menor.

Consulte nuestro folleto titulado "Proteja la insulina para garantizar la correcta efectividad de la dosis" para saber cómo el volver a tapar su bolígrafo con la aguja aún colocada puede tener un impacto en la precisión de la dosis.

Si tiene preguntas o dudas sobre cómo aplicar inyecciones, llame al Servicio de Atención al Cliente de BD al 1.888.232.2737, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora del Este. Visite nuestro sitio web en www.bd.com/us/diabetes.

