



BD Medical – Diabetes Care
Becton Dickinson Italia
Via Enrico Cialdini, 16
20161 Milano
Tel.: +39 02 482401
Fax.: +39 02 48240 353
www.bddiabeto.it

BD, il Logo BD e tutti gli altri marchi sono di proprietà di Becton, Dickinson e Company. ©2014 BD.
Tutti i testi sono corretti al momento della stampa, Giugno 2014.

BD Medical - Diabetes Care



Helping all people
live healthy lives



L'importanza dell'autocontrollo

Questo diario è stato disegnato per aiutarti a raggiungere un buon controllo del tuo diabete.

Il buon controllo delle glicemie è lo strumento più efficace per prevenire le complicanze acute e croniche del diabete.

La regolare annotazione delle glicemie in relazione all'alimentazione e ad altre condizioni, quali ad esempio le crisi ipoglicemiche o le attività sportive svolte, ti permettono di valutare l'adeguatezza del dosaggio insulinico e di poterne decidere eventuali modifiche.

È importante che il diario, scrupolosamente compilato, sia mostrato al medico in occasione di ogni visita.





Contatti

Nome

Cognome

Indirizzo

Telefono

Misuratore di glicemia in uso

Insulina in uso

Ago per penna/siringa in uso

Diabetologo

Medico di famiglia

Ospedale di riferimento

Farmacia



Iperglicemia

IPERGLICEMIA

(alto livello di zucchero nel sangue)

ATTENZIONE A

- Aumento della sete
- Aumento del bisogno di urinare
- Stanchezza
- Sensazione di malessere
- Mancanza di appetito
- Dolori addominali
- Perdita di peso
- Alti tassi di chetoni nelle urine

CAUSE

- Mancata o insufficiente somministrazione di insulina
- Errori dietetici
- Malattie
- Stress, pensieri, preoccupazioni
- Esercizio fisico più scarso del solito

COSA FARE

- Controllare la glicemia
- Esame delle urine per i corpi chetonici
- Bere a volontà bevande prive di zucchero
- Consultare il medico

IMPORTANTE

Non dimenticate mai di fare la vostra iniezione di insulina.

IPOGLICEMIA

(basso livello di zucchero nel sangue)

ATTENZIONE A

- Sudorazione profusa
- Giramenti e mal di testa
- Fame
- Tremori
- Stanchezza e sonnolenza
- Pallori
- Visione confusa
- Cambio di umore, nervosismo
- Palpitazioni
- Confusione
- Nausea
- Calo dell'attenzione

CAUSE

- Eccessiva somministrazione di insulina
- Scarsa alimentazione
- Ritardo nell'assunzione del pasto
- Lavoro fisico eccessivo
- Eccessivo consumo di alcool/farmaci

COSA FARE

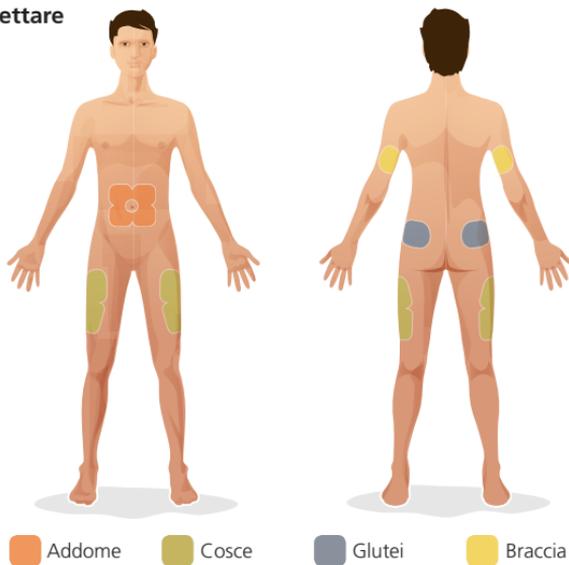
- Confermare l'esistenza dell'ipoglicemia misurando con glucometro
- Consumare cibo e bevande contenenti 15g di zucchero a rapido assorbimento
- Non somministrare insulina
- Somministrare glucagone se si manifesta perdita di conoscenza
- Rimisurare la glicemia dopo 15 minuti

IMPORTANTE

Se non riuscite a svegliare la persona, **NON** somministrate liquidi. Chiamare un medico o un'ambulanza.

Siti e rotazione

Dove iniettare



Dove inietti?
segna con una X

	Addome	Braccia	Glutei	Cosce
Colazione				
Pranzo				
Cena				
Notte (o altro)				

Quando ti è stato
controllato il sito?

	Data 1	Data 2	Data 3	Data 4
Addome				
Braccia				
Glutei				
Cosce				



1 SCEGLI UN SITO
ES. ADDOME



2 SELEZIONA UNA ZONA
ALL'INTERNO DEL SITO



7 COMPLETATA UNA
ZONA, SPOSTATI IN
QUELLA ACCANTO



3 SELEZIONA UN
PUNTO DI INIEZIONE



**CONTINUA
A RUOTARE!**

6 SPOSTATI IN MODO
SISTEMATICO ALL'
INTERNO DELLA ZONA



4 USA LE GRIGLIE
DI ROTAZIONE
COME SUPPORTO



5 AD OGNI INIEZIONE
LASCIA 1cm
DALL'ULTIMO PUNTO



La tecnica di iniezione

Come iniettare



Avvitare l'ago alla penna



Espellere due unità

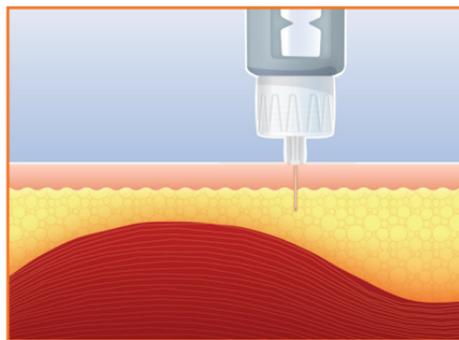


Selezionare la dose da iniettare



Iniettare ed attendere 10 secondi prima di rimuovere l'ago

Scegliere la lunghezza dell'ago e una corretta tecnica di iniezione consentono di iniettare correttamente nel sottocute e di evitare iniezioni intramuscolari.



Per saperne di più sulla tecnica di iniezione, visita il nostro sito www.bddiabeto.it

Consigli utili



Controllare il sito



Lavare le mani prima dell'iniezione



Non disinfettare il sito
(se non in ambiente ospedaliero)



Non massaggiare il sito



Non iniettare attraverso i vestiti



Se si utilizzano insuline torbide, ruotare gentilmente la penna



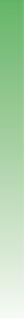
Conservare l'insulina in uso a temperatura ambiente, quella nuova in frigorifero e tenere al riparo dalla luce



Usare gli aghi 1 sola volta e rimuovere l'ago subito dopo l'iniezione

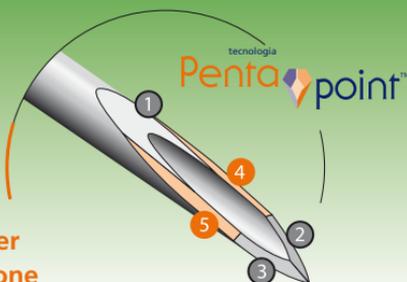


Note



Ago per penna BD Micro-Fine™+ da 4 mm con tecnologia PentaPoint™

BD continua ad innovare con l'ago per penna
da 4 mm con tecnologia PentaPoint™



Molte sfaccettature per
facilitare la penetrazione

Che cos'è PentaPoint™?

La punta dell'ago **PentaPoint™** è progettata appositamente con 5 angoli di taglio che creano una superficie molto piatta e sottile. **Questo contribuisce a facilitare la penetrazione dell'epidermide, consentendo un'iniezione più agevole e delicata.**

Compatibile con tutte le penne
per il trattamento del diabete*



Tecnologia PentaPoint™:
una nuova esperienza iniettiva

Autorizzazione ministeriale del 9/01/2014. È un dispositivo medico CE. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni d'uso.
*da novembre 2013. Tutte le affermazioni si riferiscono esclusivamente a farmaci e presidi per il diabete disponibili in Italia.

