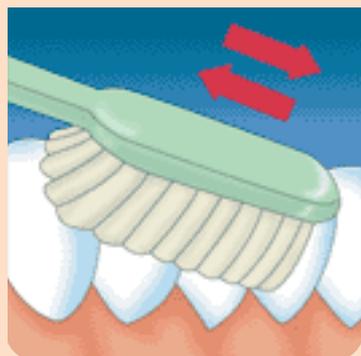
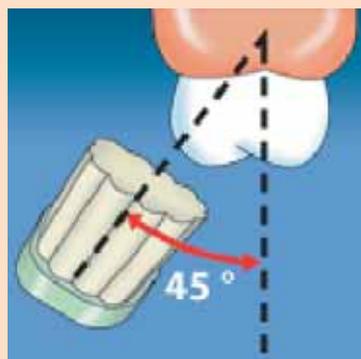
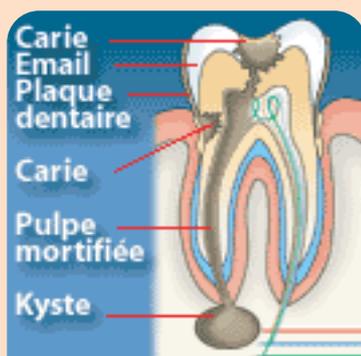
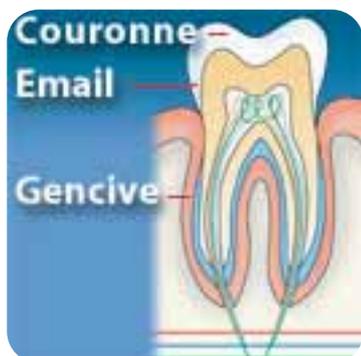


Dents en péril



Chez le diabétique, l'hygiène des dents comme l'hygiène de la peau ou des pieds est importante pour deux raisons :

- Le diabète accroît le risque de lésions infectieuses
- Toute infection (même dentaire) peut retentir sur l'équilibre du diabète

Les lésions sont d'autant plus fréquentes que le diabète est déséquilibré. Elles sont aggravées par le tabac.

➔ Que faut-il faire au quotidien ?

Brossez-vous les dents soigneusement et régulièrement (après chaque repas)

- Faites détartrer vos dents régulièrement
- Consultez votre dentiste deux fois par an, même en l'absence de lésion. Signalez-lui votre diabète
- Pensez à consulter votre dentiste en cas de déséquilibre inexpliqué du diabète : ce peut être une infection dentaire passée inaperçue.

➔ En cas de mal de dents :

Si vous ne pouvez avoir une alimentation solide (difficulté à mâcher), remplacez l'apport habituel en sucres par des boissons sucrées.

➔ Si vous êtes soigné pour vos dents :

- Surveillez plus souvent vos glycémies du bout du doigt.
- Recherchez le sucre et l'acétone dans vos urines.
- En cas d'intervention (extraction d'une dent), le début de matinée est préférable pour moins perturber le traitement habituel du diabète ; pour l'anesthésie locale, il est recommandé que votre dentiste prenne contact avec votre diabétologue ou votre médecin traitant.

SOIGNEZ VOS DENTS, VOTRE DIABETE SERA MIEUX EQUILIBRE