

# Hyper/Hypo



## Hyperglycémie : signes d'alarme et traitements

L'hyperglycémie est un taux élevé de sucre dans le sang (> 180 mg/dl).

### Les principaux signaux d'alarme sont :

- envie fréquente d'uriner,
- soif,
- malaises, nausées,
- fatigue.

D'autres signes peuvent apparaître : faiblesse, torpeur, amaigrissement, présence de sucre et d'acétone dans les urines, mal au ventre etc...

### Comment traiter une hyperglycémie ?

- **Tester le taux de sucre dans le sang** et rechercher la présence de **sucre** et d'**acétone** dans les **urines**.
- Si la glycémie est élevée et que les taux de sucre et d'acétone sont élevés dans les urines, c'est une situation d'urgence : prévenir médecin/hôpital si les signes persistent et faire, si cela est prescrit, un supplément d'insuline rapide (ordinaire ou analogue).
- En attendant l'avis médical :
  - **boire beaucoup d'eau,**
  - **ne pas interrompre l'alimentation,**
  - **continuer le traitement à l'insuline.**

### Rechercher les causes de cette hyperglycémie

- Dose d'insuline insuffisante ou oubli de l'injection.
- Maladie (infection/fièvre).
- Stress, souci.
- Activité physique moins intense que prévue.
- Repas trop copieux.

**Ne jamais oublier une injection d'insuline.**



**SIGNALER TOUTE "HYPER" DANS LE CARNET DE SURVEILLANCE AINSI QUE LES CAUSES PROBABLES.**



## Hypoglycémie : signes d'alarme et traitements

L'hypoglycémie est une baisse rapide du taux de sucre dans le sang (< 60 mg/dl).

### Les principaux signaux d'alarme sont :

- transpiration (sueurs froides),
- tremblements,
- comportement inhabituel,
- faim impérieuse.

D'autres signes peuvent apparaître : pâleur, fatigue subite, troubles de la vision, palpitations, picotement des lèvres, nervosité.

### Comment traiter une hypoglycémie ?

#### Le patient est encore conscient :

- Manger un **produit sucré immédiatement** (2 à 3 sucres de cuisine ou 2 à 3 comprimés de glucose) et **se reposer**.
- **Contrôler** que la **glycémie** soit revenue à la normale 15 minutes après le resucrage ; noter cet incident dans le carnet de surveillance ; si les "hypos" sont fréquentes, en parler au médecin.

#### Le patient n'est plus conscient :

- L'entourage doit savoir reconnaître la survenue d'une "hypo" et réaliser l'**injection de Glucagen\*** nécessaire,
- Il existe des **cartes de diabétique** mentionnant la nécessité de ce geste en cas d'inconscience.

### Chercher ensuite à repérer les causes de cette hypoglycémie

- Trop d'insuline injectée (erreur d'adaptation ou de manipulation) ?
- Le repas comportait-il une quantité trop faible en sucres ?
- Un repas a-t-il été oublié ?
- Un exercice physique pratiqué non planifié ?
- La technique d'injection, ou le lieu d'injection sont-ils adaptés ?
- Prise d'autres substances favorisant l'hypoglycémie : alcool à jeun, médicaments ?
- Y-a-t-il eu une émotion forte ?
- Signaler toute "hypo" sur le carnet de surveillance ainsi que la cause probable.

\* Glucagen est une marque déposée de Novo Nordisk A/S.

**EMPORTER TOUJOURS AVEC SOI DE QUOI SE RESUCRER.**

