

Signes d'alarme et traitement

L'hyperglycémie est un taux élevé de sucre dans le sang

علامات الإنذار والعلاج

Les principaux signaux d'alarme sont :

ابرز علامات الإنذار هي :



Fatigue

الشعور بالتعب

Soif

العطش



Malaises, nausées

اغماء و غثيان

Envie fréquente d'uriner

الرغبة المتكررة في التبول



D'autres signes peuvent apparaître : faiblesse, torpeur, amaigrissement, présence de sucre ou d'acétone dans les urines, mal au ventre etc...

قد تظهر علامات أخرى: الضعف, خمود, إهزال, وجود السكر و الأسيتون في البول, ألم في البطن...

Comment traiter une hyperglycémie ?

كيف يعالج ارتفاع نسبة السكر في الدم ؟

- Testez votre taux de sucre dans le sang et recherchez la présence de sucre ou d'acétone dans les urines.
- قيس نسبة السكر في دمك و ابحث عن وجود السكر و الأسيتون في البول.
- Si votre glycémie est élevée et que vous avez beaucoup de sucre et d'acétone dans les urines, c'est une situation d'urgence : prévenez médecin / hôpital si les signes persistent et faites, si cela vous est prescrit, un supplément d'insuline rapide (ordinaire ou analogue).
- إذا ارتفعت نسبة السكر في دمك و تجد الكثير من السكر و الأسيتون في البول تكون هذه الحالة مستعجلة استدع الطبيب أو اذهب إلى المستشفى و إن كانت العوارض مستمرة استعمل جرعة إضافية من الأنسولين السريع إن وصف لك الطبيب ذلك مسبقاً.
- En attendant l'avis médical :
 - _ Buvez beaucoup d'eau
 - _ N'interrompez pas votre alimentation
 - _ Continuez votre traitement à l'insuline
- في انتظار الاستشارة الطبية:
 - اشرب الكثير من الماء
 - لا تتوقف عن التغذية
 - واصل علاجكم بالأنسولين

Recherchez les causes de cette hyperglycémie

ابحث عن اسباب ارتفاع نسبة السكر في الدم.

- Dose d'insuline insuffisante ou oubli de l'injection
- ربما جرعة الأنسولين غير كافية أو ربما نسيان حقنة
- Maladie (infection / fièvre)
- مرض (تعفن, حمى)
- Stress, souci
- الضغط النفسي, الحيرة.
- Activité physique moins intense que d'habitude
- نشاط بدني أقل مجهوداً من العادة.
- Repas trop copieux
- طعام و فير

Ne jamais oublier une injection d'insuline

لا تنسى أبدا حقن الأنسولين

Signalez toute "HYPER" dans Votre carnet de surveillance ainsi que les causes probables

سجل كل ارتفاع في دفتر المراقبة و كذلك الأسباب المحتملة