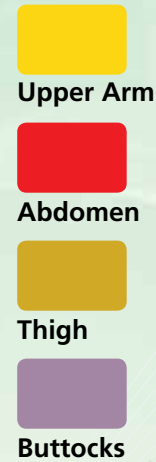


My Syringe Injection Profile

When to Take	Hour	Dose	Site
Morning			
Lunch			
Dinner			
Evening			



1

Suggestion For Insulin Syringe Selection

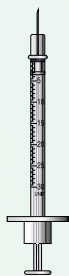
Find the number of units you inject on color spectrum below



Injected volume: scale 1/3

2

Match color of the units you are taking with insulin syringe capacity below for the appropriate syringe size for your dose



3/10
mL/cc
30 Units



1/2
mL/cc
50 Units



1
mL/cc
100 Units

3

Circle needle lengths. Both require Pinch Up



6 mm



8 mm

4

Pinch-Up Technique



Correct Technique



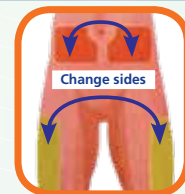
Incorrect Technique

5

Site Selection



Rotate within sides



Change sides

Rotate Within Sites

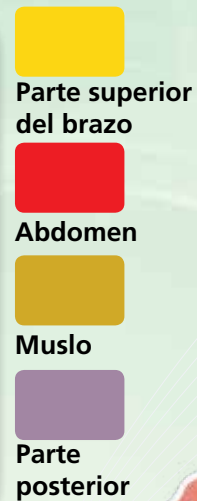
Move the place of the injection by about a finger's width from last injection point



Helping all people
live healthy lives

Mi perfil de inyección con jeringuilla

Cuándo usarla	Hora	Dosis	Sitio
Mañana			
Almuerzo			
Cena			
Noche			



1

Sugerencia para seleccionar la jeringuilla de insulina

Encuentre el número de unidades que se inyecta en el espectro de colores que aparece abajo



Volumen inyectado: escala 1/3

2

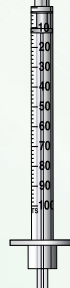
Empareje abajo el color de las unidades que está usando con la capacidad de la jeringuilla de insulina, para conocer el tamaño de la jeringuilla apropiado para su dosis



3/10
mL/cc
30 unidades



1/2
mL/cc
50 unidades



1
mL/cc
100 unidades

3

Encierre en un círculo la longitud de la agujas. Ambas requieren pellizcar



6 mm



8 mm

4

Ambas requieren pellizcar



Técnica correcta



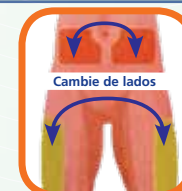
Técnica incorrecta

5

Selección del sitio



Cambie el lugar de la inyección midiendo aproximadamente un dedo de ancho del último punto de la aplicación



Rotación dentro de los sitios



Ayudando a las personas a vivir saludablemente