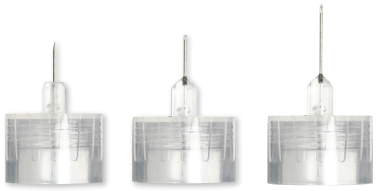
Khuyến nghị về kỹ thuật tiêm[1]

Kỹ thuật tiêm chính xác có thể giúp quý vị kiểm soát bệnh tiểu đường của quý vị dễ dàng hơn.[1,§]



Sử dụng kim tiêm ngắn

- Sử dụng kim tiêm 4 mm hoặc 5 mm để đảm bảo thuốc được đưa vào lớp mỡ dưới bề mặt da, tránh cơ bắp.[1]
- Tiêm thuốc vào cơ có thể khiến thuốc hoạt động quá nhanh làm đường huyết hạ thấp.[1]
- Kim tiêm ngắn (kim tiêm 4 mm và 5 mm) nên dùng cho người lớn, trẻ em và người thừa cân.[1]

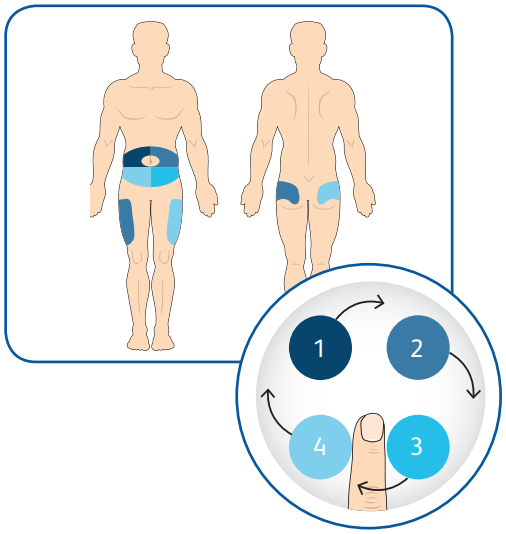
Sử dụng một kim mới cho mỗi lần tiêm

- Sử dụng kim tiêm và ống tiêm một lần và vứt bỏ sau khi sử dụng.[1]
- Không để lại kim gắn trên bút tiêm thuốc của quý vị. Không khí và tạp chất có thể ảnh hưởng đến độ chính xác của liều lượng cũng như mức đường huyết của quý vị.[1]
- Việc sử dụng lại kim tiêm có thể làm tăng rủi ro:

- cong và gãy kim, việc này có thể ảnh hưởng đến việc truyền thuốc vào cơ thể quý vị.[2,3]
- bị đau và khó chịu, điều này có thể gây thâm tím và chảy máu.[3,4]

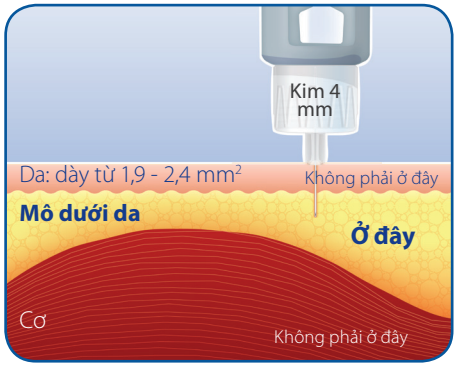
BD

Hướng dẫn kỹ thuật tiêm



Thay đổi vị trí tiêm của quý vị cho phù hợp

- Các vị trí tiêm và truyền dịch được đề xuất là bụng, đùi, và mông.[1]
- Luôn luôn tiêm cách vị trí tiêm trước đó ít nhất một khoảng cách bằng độ rộng của một ngón tay.[1]
- Nếu quý vị tiêm cùng vị trí, thì quý vị có thể hình thành khối và bướu mỡ tại vị trí tiêm đó, điều này có thể khiến thuốc hoạt động không hiệu quả.[1]
- Hãy hỏi chuyên gia y tế của quý vị về kế hoạch thay đổi vị trí tiêm.[1]



Kiểm tra kỹ thuật tiêm của quý vị^

- Sử dụng kim tiêm mới cho mỗi lần tiêm.
- Không đẩy mũi kim quá sâu tạo thành vết lõm trên da. Điều này có thể khiến thuốc bị tiêm vào cơ bắp của quý vị.[1]
- Tiêm ở một vị trí mới cho mỗi lần tiêm.[1]
- Đẩy pít tông từ từ và hết cỡ để đảm bảo tiêm tất cả thuốc.[1]
- Đếm đến 10 sau khi pít tông được đẩy hết cỡ trước khi rút kim.[1~]

^ Luôn hỏi ý kiến Chuyên gia Y tế của quý vị về việc điều trị bệnh Tiểu đường của quý vị.

* Các hình ảnh từ Dieter Look và Kenneth Strauss: 'Nadeln mehrfach verwenden?' Diabetes Journal (Tạp chí về Tiểu đường) 1998, 10:S. 31-34.
~ Luôn luôn làm theo hướng dẫn của nhà sản xuất bút tiêm.

Tài liệu tham khảo:

1. Frid AH, Kreugel G, Grassi G. Mayo Clin Proc. Tháng 9 năm 2016:91(9):1231-1255. 2. Dữ liệu BD trong tệp tin. 07D015070015ReuseWP. 2006. 3. Strauss K. *Diabetes Journal* (Tạp chí về Tiểu đường 1998; (10): 31-34. 4. Misnikova IV, Dreval AV, Gubkina VA *và đồng nghiệp J Diabetology (Tạp chí Nghiên cứu và Chữa trị Tiểu đường).* 2011; 1(1): 1-5. 5. Hirsch L, Gibney M, Berube J, và cộng sự J. J Diabetes Sci Technol. (Tạp chí Công nghệ Khoa học về Tiểu đường) 2012; 6(2): 328-335. 6. Aronson R, Gibney, Oza K. *và đồng nghiệp Clin Ther.* 2013; 35: 923–933.

Công ty TNHH Becton Dickinson, 14B George Bourke Drive, Mt. Wellington Auckland 1060,
Số Điện thoại Miễn phí: 0800 572 468

bd.com

BD

© 2017 BD.BD, Logo BD và BD Micro-Fine là các thương hiệu của Becton, Dickinson và Công ty. BD-3352