



Helping all people
live healthy lives

Hypoglycémie
chez des personnes atteintes
de diabète traités par injection
d'insuline.

Sommaire

Hypoglycémie : signes et définition	3
Comment traiter une hypoglycémie ?	4
Comment prévenir les hypoglycémies ?	5
Notez vos signes avant-coureurs	7

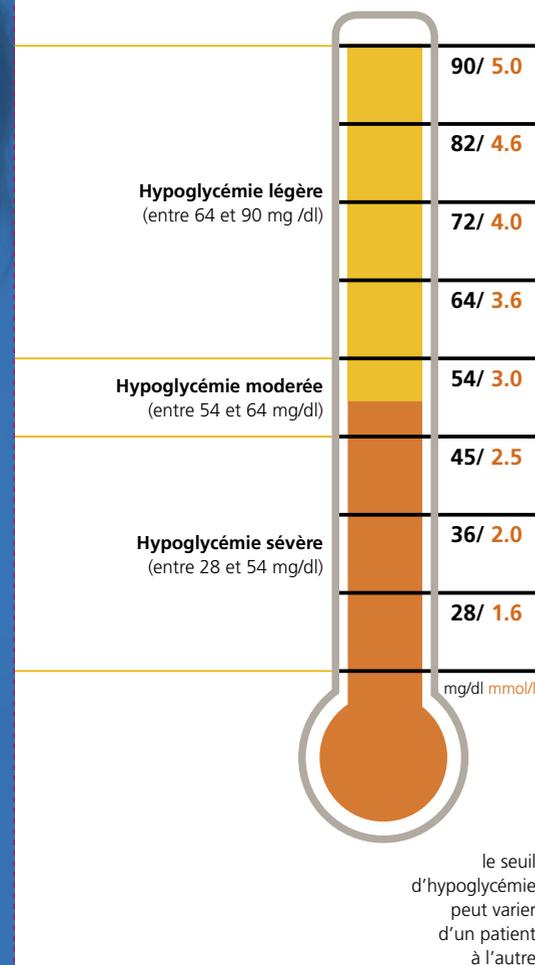
HYPOGLYCEMIE : SIGNES ET DÉFINITION

L'hypoglycémie est une baisse du taux de sucre (glucose) dans le sang. Elle correspond généralement à une glycémie inférieure à 64 mg/dl.

Les hypoglycémies doivent être traitées rapidement. Lorsque les symptômes ont disparu, il est crucial de s'interroger sur les causes possibles de cette baisse de sucre.

L'hypoglycémie est la principale angoisse des personnes atteintes de diabète. Plus les personnes atteintes de diabète se soucient d'une glycémie normale, plus les hypoglycémies sont fréquentes.

Chaque personne atteinte de diabète présente ses propres signes avant-coureurs, que lui et son entourage doivent apprendre à reconnaître. Ces symptômes restent souvent inchangés sur une période prolongée mais peuvent changer avec le temps. Abordez-les avec votre médecin ou votre infirmier.



COMMENT TRAITER UNE HYPOGLYCÉMIE ?

Si vous êtes conscient.

Prenez 5 à 6 morceaux de sucre de raisin ou buvez un soft drink ou une limonade. Prenez un peu de repos et contrôlez votre glycémie à nouveau environ 20 minutes plus tard. Prenez encore 5 à 6 morceaux de sucre de raisin si la glycémie n'a pas augmenté.



Si le repas suivant n'est pas prévu avant plus d'une heure, mangez une petite tartine, un morceau de fruit ou un yaourt. Veillez à avoir du sucre de raisin sur vous en toutes circonstances.

Si vous êtes inconscient.

Vos proches doivent apprendre à vous administrer une injection de Glucagen® Hypokit*. Cette injection doit se faire dans le muscle ou dans le tissu sous-cutané. Votre entourage ne peut pas vous donner à boire si vous ne reprenez pas conscience. Il doit par contre appeler un médecin.

Vous devriez toujours garder un Glucagen® Hypokit à portée de main, ainsi qu'un passeport-diabète précisant qu'une injection Glucagen® Hypokit doit vous être faite si vous êtes inconscient. Le Glucagen® Hypokit doit être remplacé à l'approche de la date de péremption.

Consultez votre médecin ou infirmier en cas d'hypos successives ou si elles se produisent chaque jour à la même heure.

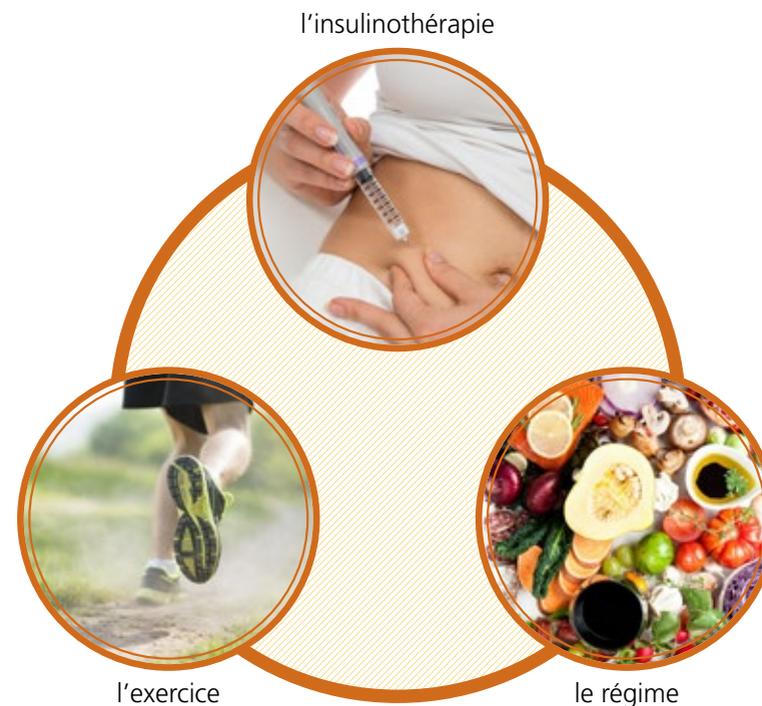


Image: www.presse.novonordisk-us.com

* Glucagen® Hypokit est une marque déposée de Novo Nordisk.

COMMENT PRÉVENIR LES HYPOGLYCÉMIES ?

Prévenir l'hypoglycémie demande un bon équilibre entre :



Le contrôle de la glycémie permet un paramétrage idéal des injections et évite les hypos.





COMMENT PRÉVENIR LES HYPOS ?

Lorsque les symptômes de l'hypoglycémie ont disparu, il est important de les noter dans votre carnet pour en dépister les causes possibles.

Causes liées au traitement



- Trop d'insuline ?
- Site d'injection inapproprié ou technique d'injection inadéquate ?
- Utilisation erronée du matériel d'injection ?
- Erreur du type d'insuline ? (ex. Rapide au lieu de Lente)
- Injection dans une lipodystrophie



Causes liées à l'alimentation

- Apport d'hydrates de carbone insuffisant ?
- Collation oubliée ou sautée ?
- Absorption d'alcool à jeun ?



Causes liées à l'exercice physique

- Exercice intensif ou sport imprévu ?

Le stress et certains médicaments peuvent également augmenter le risque d'hypoglycémie.

POUR VOUS ET VOTRE ENTOURAGE, VÉRIFIEZ ET NOTEZ VOS PROPRES SIGNES AVANT-COUREURS

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Transpiration excessive | <input type="checkbox"/> Sensation de froid |
| <input type="checkbox"/> Tremblements des mains et des pieds | <input type="checkbox"/> Palpitations |
| <input type="checkbox"/> Faim soudaine et besoin de sucre | <input type="checkbox"/> Picotements des lèvres ou de la langue |
| <input type="checkbox"/> Vision trouble | <input type="checkbox"/> Maux de tête |
| <input type="checkbox"/> Fatigue soudaine et irritabilité | <input type="checkbox"/> Difficulté à articuler |
| <input type="checkbox"/> Sensation de vertige | <input type="checkbox"/> Sensation de nausée |
| <input type="checkbox"/> Comportement étrange et altération des capacités motrices | <input type="checkbox"/> Assoupissement soudain |
| <input type="checkbox"/> Sensation de lenteur et de mal-être | <input type="checkbox"/> Sensation d'anxiété |

Signes avant-coureurs pour votre entourage

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Visage qui pâlit ou en sueur | <input type="checkbox"/> Attitude de vertige ou d'ivresse |
| <input type="checkbox"/> Rires ou larmes soudains | <input type="checkbox"/> Pouls rapide |
| <input type="checkbox"/> Fatigue intense | <input type="checkbox"/> Anxiété et nervosité |
| <input type="checkbox"/> Tremblements, regard fixe | |
| <input type="checkbox"/> Articulation difficile ou comportement étrange | |

Mon taux de sucre est satisfaisant s'il est de :

..... mg/dl avant le repas

..... mg/dl après le repas

Visitez aussi notre site www.bddiabetes.be



Becton Dickinson Benelux S.A.

Erembodegem-Dorp 86

9320 Erembodegem

Belgique

Numéro d'entreprise 0400.292.967

RPM Termonde

Tél. 053/720 300

Fax 053/720 301