

## POURQUOI LA ROTATION DES SITES D'INJECTION EST-ELLE SI IMPORTANTE POUR MOI ?



### Une mauvaise rotation peut provoquer des lipohypertrophies

Si les sites d'injection ne sont pas correctement alternés et que les injections se font toujours dans le même site, des lipohypertrophies peuvent se former.

La recherche a montré que

**98%** des personnes ayant développé des lipohypertrophies n'alternent pas les sites d'injection ou ne le font pas correctement!<sup>1</sup>

### Une injection dans une lipohypertrophie peut nuire au contrôle de votre glycémie

Les lipohypertrophies peuvent affecter le contrôle de votre glycémie. La recherche montre que:

**49%** des personnes ayant une **LIPOHYPERTROPHIE** présentent des variations glycémiques<sup>2</sup>

**39%** des personnes ayant une **LIPOHYPERTROPHIE** présentent une hypoglycémie inexpliquée<sup>2</sup>

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Les personnes atteintes de lipohypertrophie nécessitent en moyenne **15 UNITÉS** d'insuline **EN PLUS** par jour que les personnes qui n'ont pas de lipohypertrophie !

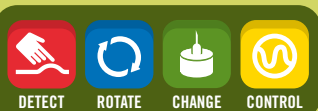
**+15  
UNITÉS**



Helping all people live healthy lives



Helping all people live healthy lives



## PENSEZ LIPOHYPERTROPHIE

<sup>1</sup> Blanco M, Hernández MT, Strauss KW, Amaya M. Prevalence and risk factors of lipohypertrophy in insulin-injecting patients with diabetes. Diabetes Metab. 2013 Oct;39(5):445-53. doi:10.1016/j.diabet.2013.05.006. Epub 2013 Jul 22.

<sup>2</sup> La variation de la glycémie se définit comme des oscillations imprévisibles et inexpliquées des taux de glucose dans le sang allant de moins de 60 mg/dl (3,3 mmol/l) à plus de 250 mg/dl (13,9 mmol/l) au moins trois fois par semaine.

<sup>3</sup> Lutz Heinemann, Insulin Absorption from Lipodystrophic Areas: A (Neglected) Source of Trouble for Insulin Therapy? Journal of Diabetes Science and Technology Volume 4, Issue 3, May 2010

Becton Dickinson Benelux S.A.  
Erembodegem-Dorp 86  
9320 Erembodegem  
Tél: 053 720 303  
Fax: 053 720 301  
www.bddiabetes.be

## PENSEZ ... À LA ROTATION DES INJECTIONS

Une rotation correcte des sites d'injection peut aider à réduire la formation de lipohypertrophies et à contrôler vos taux de glucose sanguin.<sup>1</sup>



THINK.  
ROTATE

# POURQUOI ET COMMENT ALTERNER LES INJECTIONS

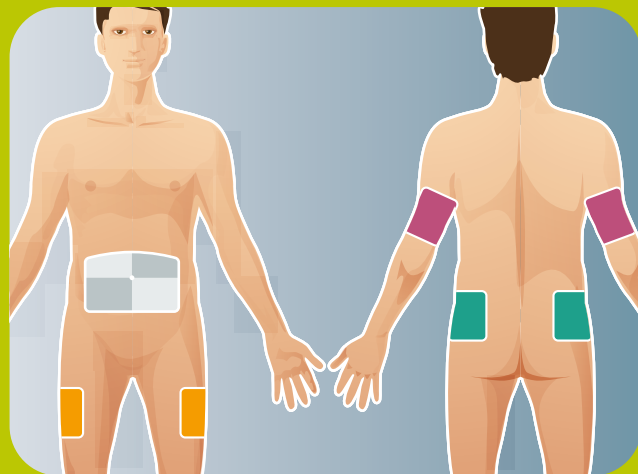
# COMMENCEZ À ALTERNER, CONTINUEZ À ALTERNER

## QU'EST-CE QUE LA LIPOHYPERTROPHIE ?

La lipohypertrophie (ou lipo) est la formation d'amas de graisse lorsque vous injectez l'insuline de manière répétée au même endroit. Les lipohypertrophies n'absorbent pas l'insuline de la même manière que le tissu sain. Il peut alors être nécessaire d'augmenter les doses d'insuline, et le risque de variation de la glycémie peut être accru.<sup>1,3</sup>



## OÙ DOIS-JE INJECTER ?



### ZONES D'INJECTION

- 1 Abdomen
- 2 Cuisses
- 3 Fesses
- 4 (Bras)

L'INSULINE AGIT MIEUX LORSQU'ELLE EST INJECTÉE DANS LE TISSU ADIPEUX SOUS LA PEAU.

## MÉMO

CONTINUEZ À ALTERNER !

INJECTEZ TOUJOURS À AU MOINS UNE LARGEUR DE DOIGT DE LA DERNIÈRE INJECTION.

UTILISEZ TOUJOURS UNE AIGUILLE NEUVE POUR CHAQUE INJECTION.

N'INJECTEZ PAS DANS LE MÊME SITE TANT QUE VOUS N'AVEZ PAS UTILISÉ TOUS LES AUTRES SITES D'INJECTION DISPONIBLES.

