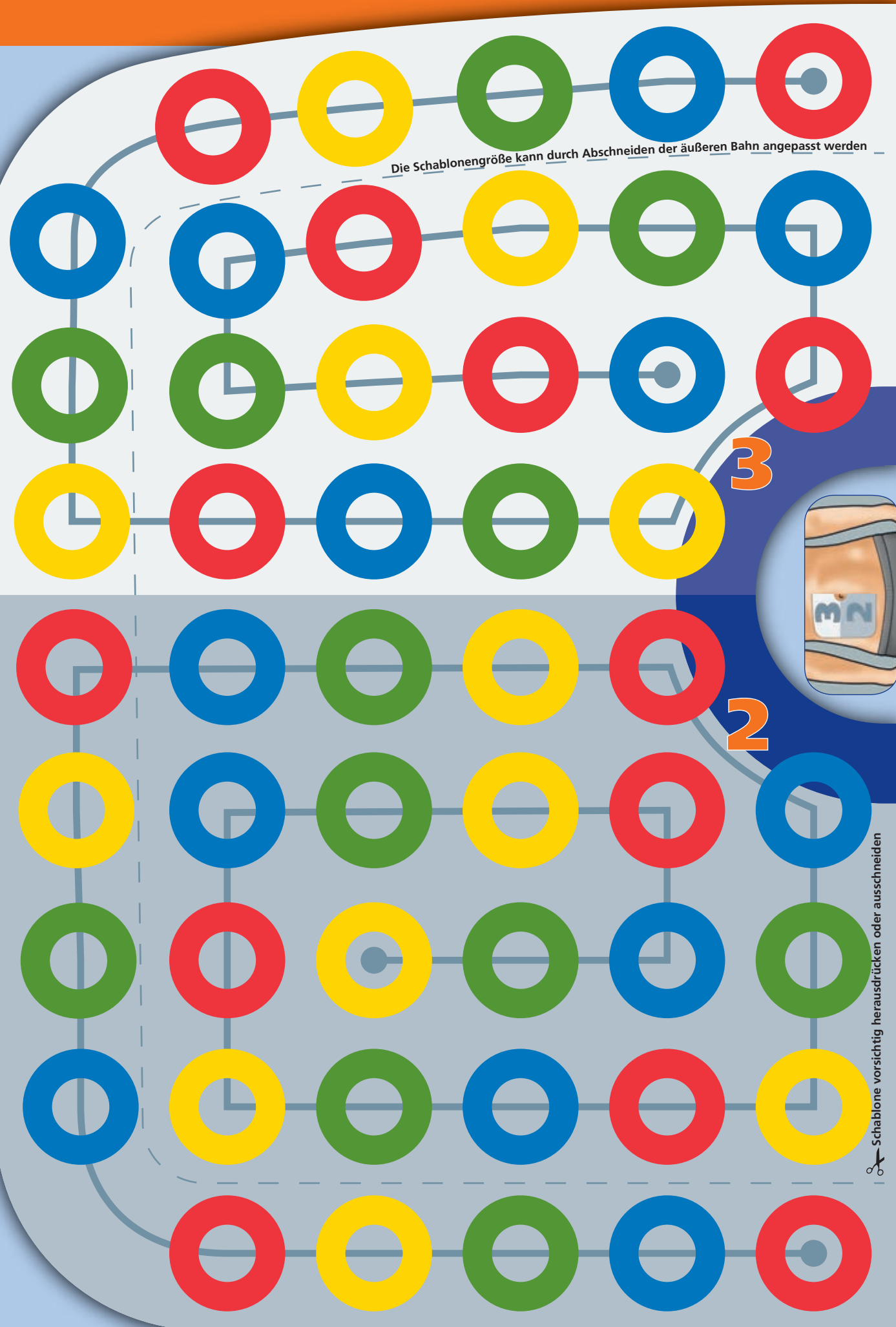
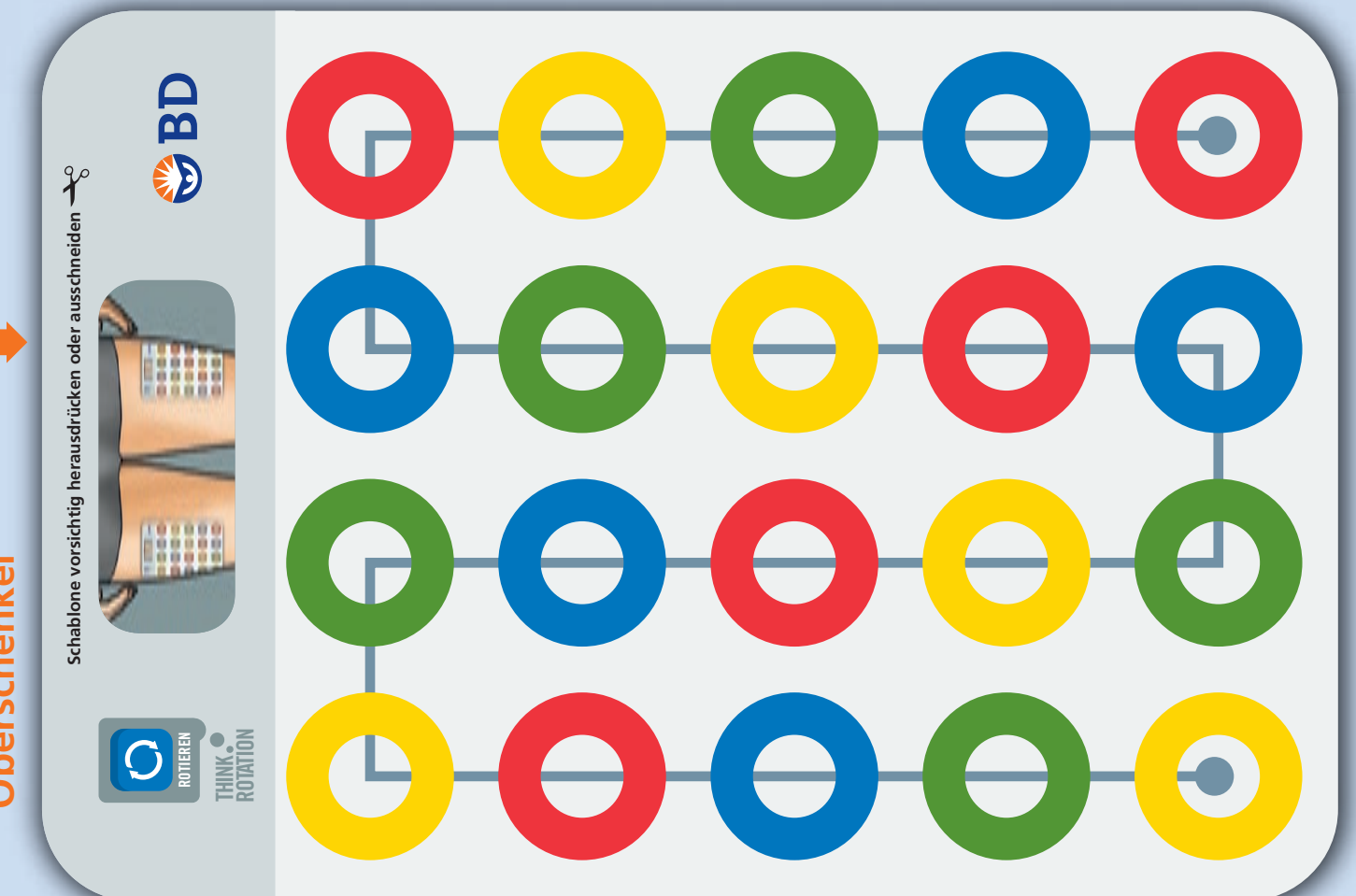




Gebrauchsanleitung der Schablonen auf der Innenseite

Bauchschablone rechts

Oberschenkel



Gebrauchsanleitung der Schablonen auf der Innenseite

Was ist eine Lipo?

Lipohypertrophie (kurz „Lipo“) ist eine gutartige Schwellung und/oder Verhärtung des Unterhautfettgewebes. Sie entsteht, wenn Insulin wiederholt in die selbe Stelle gespritzt wird. In Lipos wird Insulin vom Körper nicht wie in gesundem Gewebe aufgenommen, so dass mehr Insulin benötigt wird und es oft zu unerklärlichen Blutzuckerschwankungen kommt.



Zwei Lipos unterhalb des Bauchnabels (rechts und links)

Was kann man gegen Lipos tun?



ERKENNEN

Regelmäßige (Selbst-)Kontrolle der Injektionsstellen!
Ihre Diabetesberatung zeigt Ihnen, wie das geht.



ROTIEREN

Rotation! (= Wechsel der Injektionsstellen) ist der wirksamste Weg zur Vermeidung einer Lipo!

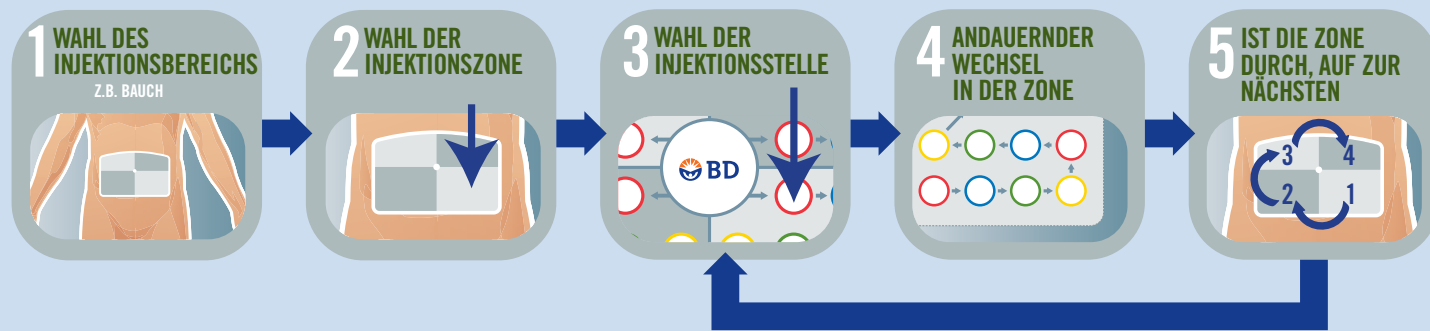


WECHSELN

Neue Pen-Nadeln bei jeder Injektion schützen vor Lipos!

Pen-Nadeln sind Einmalprodukte! 

Wie wende ich die Schablonen an?



Auch später ohne Schablonen gilt:



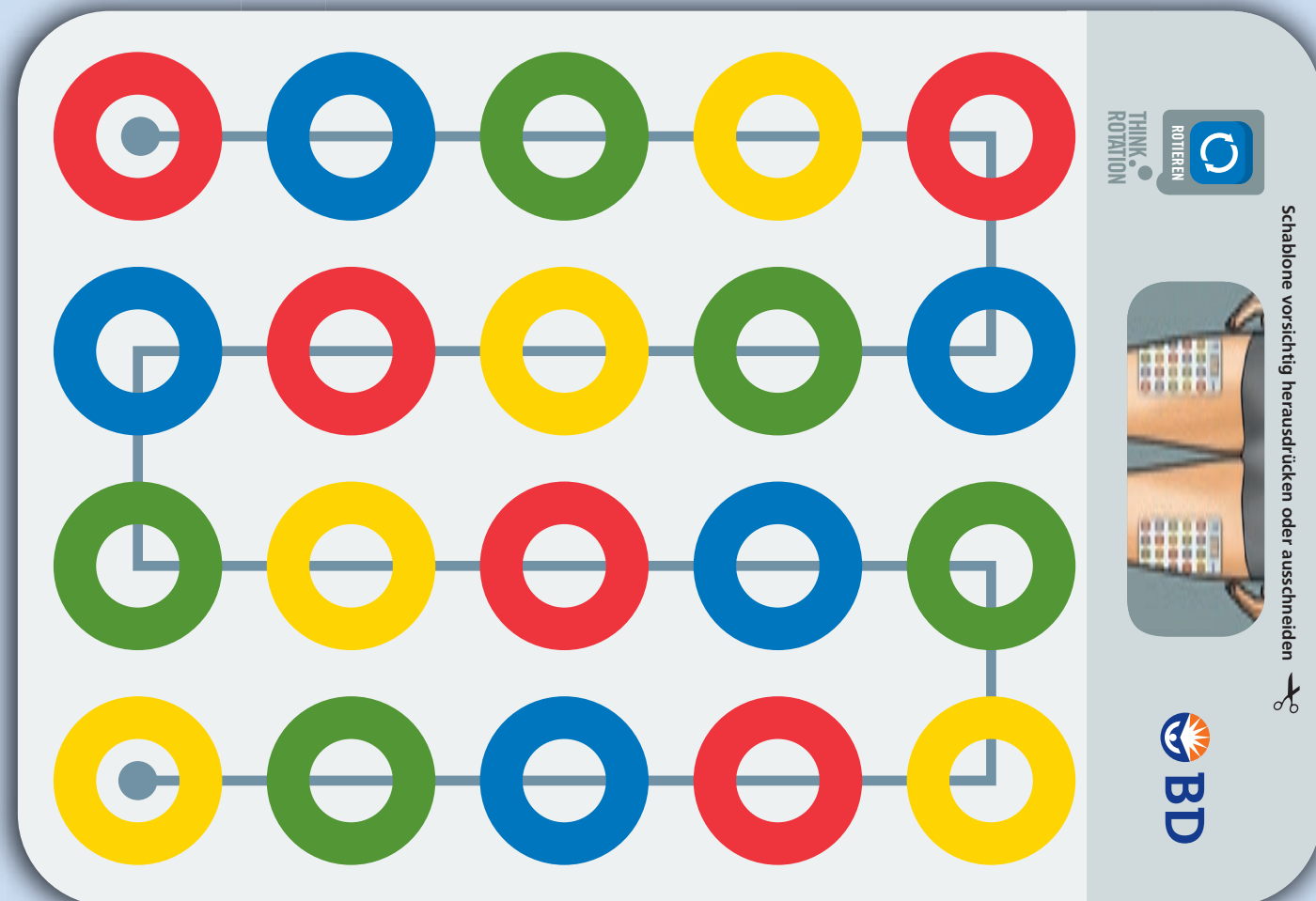
UND



Zwei Fingerbreit Abstand
(= 3 cm) zwischen den
Injektionsstellen!

Hinweis

Die äußere Bahn der Injektionsstellen ist
nur für Anwender mit genügend „Bauch“,
da Injektionen sonst in Rippe oder
Beckenkamm gesetzt werden können.



Oberschenkel

Bauchschablone links

